



# వ శీ క రణ తం త్ర ము



గ్రంథకర్త :

శ్రీ మద్భూరి శ్రీరామమూర్తి



వల్లిపట్నం :

కొండపల్లి వీరవేంకయ్య అండ్ సన్సు

శ్రీ సత్యనారాయణ బుక్ డిపో

రాజమండ్రి.

1955

కాపీరైటు]

[ వెల రూ 1—0—0

రాజమహేంద్రవరమున  
కొండపల్లి ముద్రాశాలయందు  
ముద్రింపఁబడియె

## పీఠిక

మనశ్శక్తిచే మానవులను, జీవజంతువులను, వశ్యమొనరించుకొను శాస్త్రమునకు వశీకరణతంత్రమని పేరు. వశీకరణ శాస్త్రమున ముఖ్యముగా నభ్యసింపవలసినది ప్రాణాయామము. ప్రాణాయామమువలన మనస్సునకు నిశ్చలత లభించును. మనస్సునకు నిశ్చలత యొప్పుడు లభించునో యపు షోక విషయముపై మనస్సును నిలుపుట కవకాశము లభించును. ఆత్మశక్తి సిద్ధింపఁ జేసికొనవచ్చును.

ఆత్మశక్తిని ప్రతిమానవుఁడును సంపాదింపవలయును. అట్లు చేసినయెడల తనకును, తన వారలకును, దేశమునకును మహోపకారమొనర్చినవాఁ డగును. ఆత్మశక్తిసంపన్నుఁడు తన జీవిత ముత్తేజితమై ప్రకాశించునట్లుగా వర్తించుచుండ వలయును.

ఆత్మశక్తి సంపాదనను—సంపాదించిన శక్తిని సన్మార్గమున వినియోగించుటకే యుపయోగింపవలయును గాని దుష్టులను, దుర్మార్గులను రక్షించుటకును, డన యుదరపోషణమునకును వినియోగించుట కూడనిపని. మరియు సులభముగా సాధింపడగిన కార్యముల కాత్మశక్తిని వినియోగించి వ్యర్థముచేయరాదు.

ఆత్మశక్తిని సంపాదింపడలచిన పురుషుఁడు తొలు దొల్ల తన ప్రవర్తనమును చక్కజేసుకొనవలయును. అటు పిమ్మట నాత్మశక్తిని సంపాదించుటకు యత్నింపవలయును. కొన్ని దినము లభ్యాసము కావించి విడిచిపెట్టిన, నభ్యాస వశము గల్గిన కొలది శక్తికూడ నశించును. కావున తల

పెట్టిన విషయమును సంపూర్ణమగుశక్తి గలుగునంతవరకును విడువక యత్నము చేయవలయును. ఇంతియేగాక కొలది దినము లభ్యాసముచేసి ఆత్మశక్తిని సాధింపజాలనైతిని, ఇంక నాకది అసాధ్యమువోలె కన్నట్టుచున్నదని విరమింపకుము. నీవు అవలంబింపవలసిన విధానము సరిగా నుండకపోవుట చేతను త్వరలో నీవాత్మశక్తిని సంపాదింపలేకపోయితివి. కాని విడువక యత్నించిన తప్పక యాత్మశక్తిని సంపాదింప గలుగుదువు.

అసాధ్యమగు కార్యమెద్దియును లేదను నిశ్చయమును బొందియుండుము. నెపోలియన్ బోనపార్టు అసాధ్యమను మాటను నిఘంటువునుండి తీసివేయవలసినదనెనట. తొల్లి అసాధ్యములుగా నూహింపబడిన వానిలో పెక్కులు సాధింప బడినవి. ఆకాశవిమానములు, జలాంతర్గాములు పూర్వ కాలమున నెక్కడనో పుస్తకములలో దప్ప గాన్పింపవు. కాని నేటికాలమున వాయువిమానములను, జలాంతర్గాములను మనము జూచుచునే యున్నాము. కావున సాధింపరాని కార్యములు లేవనితలంపక నేనీ కార్యమును తప్పక సాధింప గలనను విశ్వాసముతో నుండవలెను.

ఈసందర్భమున ఆత్మశక్తి సాధనమునకు సంపూర్ణ విశ్వాసము తప్పక గలిగియుండవలయునని పాఠకులను హెచ్చరించి విరమించుచున్నాను.

# విషయసూచిక

మొదటి ప్రకరణము

ఉపక్రమణిక  
సృష్టిక్రమము  
మనుష్యులు  
శక్తి

రెండవ ప్రకరణము

ఆత్మశక్తి  
ఆత్మశక్తి సాధించిన వానియందు గలుగు మార్పులు  
ఆత్మశక్తి

మూడవ ప్రకరణము

ఆత్మశక్తి

నాల్గవ ప్రకరణము

ఆకర్షణయుతమగు దృష్టి  
సాధనాంతరము

ఆకర్షణదృష్టి నభ్యసించుటకు వలయు నితర సాధనములు  
ఆకర్షణమగు దృష్టిచే వశీకరణ మొనరించుకొనుట

అయిదవ ప్రకరణము

ఆత్మశక్తి సహాయమున సాధింపగల కార్యములు  
రోగిని నిద్రపుచ్చుట

సాధనాంతరము

మరియొక సాధనము

పిశాచములు — దయ్యములు

ఆత్మశక్తిచే పిశాచావేశులను చక్కజేయు టెట్లు

ఆరవ ప్రకరణము

దూర దేశస్తులతో మాట్లాడుట

ఆత్మశక్తి — లోకోపకారము

దివ్యదృష్టి నొసంగుట

స్త్రీజన వశీకరణము

విరక్తిజెందిన దంపతుల నేకముజేయుట

ఏడవ ప్రకరణము

ప్రాణాయామము

హాతయోగము

జీవజంతు వశీకరణము

ఆకర్షణశక్తి

సభారంజనము

సభారంజన సాధనములు

ఆత్మశక్తి — ప్రదర్శనములు

పునర్విమర్శనము

ముగింపు

శుభమస్తు

# వశీకరణతంత్రము



## మొదటి ప్రకరణము



ఉపక్రమణిక

చరాచరంబుల కునికియైన యీ బ్రహ్మాండమంత  
యును పరమేశ్వర లీలాకల్పితములలో నొక్కటియై  
యున్నది. లీలావినోదండుగు పరాత్పరుం డిచ్చాలీలల  
బ్రహ్మాండకోటిని సృష్టించి యండలి వైచిత్ర్యములగాంచి  
యానందించుట యాతని వినోదములలో నొక్కటియై  
యున్నది:

సృష్టియండలి ప్రతిపదార్థమును పరమేశ్వరుని మహా  
మహిమంబును ప్రకటించుచున్నవి. సమస్త చరాచరముల  
యందును మానవు డగ్రస్థానము నలంకరించియున్నాడు.  
మానవుడు తన బుద్ధిబలముచే నిత్యజ్ఞానానంద స్వరూపుఁ  
డగు పరమేశ్వరుని గుఱించుటకు యత్నించుచున్నాడు.  
కావున మానవుడు సృష్టియందగ్రస్థానము వహించియున్నా  
డనిగూడ తలంపవలసివచ్చుచున్నది.



పరాత్పరుని తత్త్వ మెఱుంగుటకు వివిధమతములవారు వివిధ రీతుల యత్నించుచున్నారు. పెక్కురు తమ యాత్మ శక్తి మూలమున పరమేశ్వర స్వరూపమును గాంచి తరించి తమ యనుభవములు లోకమునకు జాటుచున్నారు. ఎందఱెన్నివిధముల జెప్పియున్నను సర్వమతములవారును పరమేశ్వరుఁడొక్కడనియు, ఆతనివలననే విశ్వమంతయును సృష్టింపబడినదనియును తలంచుచున్నారు.

### సృష్టి క్రమము

పరాత్పరునినుండి సత్త్వరజస్త మోగుణములు జనించెను వీనికేత్రిగుణములందురు. త్రిగుణములవలన భూజలాగ్ని వాయురాకాశములు అను పంచభూతములును జనించెను. ఈభూత పంచకమువలన విశ్వమునగల సమస్త చరాచరములును జన్మించియుండెను.

భూమిని ఆధారముగాగొని మనుజులు, పశువులు మున్నగు జంతువులును, శిలలు పాషాణములు మొదలగు పర్వతములవరకుగల సచరములును గలవు. భూమినుండి లభించిన పదార్థములవలన జంతుసముదాయమునకు దగిన ఆహారము లభించుచున్నది. మరియు నీభూమియే తక్కిన నాల్గుభూతములకును ఆధారమైయున్నది.

జలము:—భూమి నంటియున్నది. భూమికి సరిహద్దుగ నావరించియున్నది. భూమిపై సంచరించెడి జంతువులకును,

సస్యము లకును ఇది ముఖ్యముగా వినియోగపడుచున్నది. నీరు లేకున్న ప్రాణికోటి నిముషమాత్రమైనను నిలువజాలదు. బీజములనుండి మొలకలు జనించుటకు, జనించిన మొలకలు వృద్ధిబొందుటకు, అయ్యవి మహావృక్షము లగుటకు, ఫలించుటకు జలమే ఆధారమగుచున్నది. నీరు లేకున్న సస్యములు ఫలింపవు. కావున నీరు తక్కిన తేజస్సు, వాయువు, ఆకాశమునకు ఆధారమగుచున్నది.

తేజస్సు:—అణువు మొదలు బ్రహ్మాండమువరకునుగల సమస్త పదార్థములునుగూడ తేజస్సుగల్గియున్నవి. తేజము లేని పదార్థము లేదు. సూర్యుడు మున్నగు గ్రహములయందును, మెరుపులయందును, అగ్నియందునుగల తేజము నేత్రములకు స్పష్టముగా గనబడుచుండును. తేజము లేని పదార్థము ముండజాలదు. మృతుఁడైనవాని యందునుగూడ తేజమున్నది. మనము సాధారణముగా “ప్రేతకళ” యని నుడువునదే ప్రేతమునందుగల తేజము. తేజము లేని లోకము లేదు. ఈ తేజము వాయువునకును ఆకాశమునకు సాధారమైయున్నది.

వాయువు:—వర్ణము, రూపము లేనిది. స్పర్శమాత్రమున గలదని యంగీకరింప బడునదియనై వాయు వున్నది. వాయువు జీవకోటికి ప్రధానాధారమై యున్నది. వాయువు లేకున్నయెడల శ్మశ్రికాలములోన నే నశించును. నీరు లేకుండ గ నే కొన్నిదినములైనను జంతుకోటి జీవింపగలదు గాని

గాలి లేకుండ కొన్ని నిమిషములైన నిలువజాలదు. కావున వాయువు నీటికంటె నెక్కు డగత్యమైనదని జెప్పవచ్చును.

మరియు వాయువు వృక్షములకుగూడ నత్యవసరమైన పదార్థమైయున్నది. గాలి తగులని ప్రదేశమున నుంచిన బీజము లభివృద్ధి నొందక నశించును.

ఆకాశము:—తక్కిన నాల్గుభూతములను వాని శక్తులను దనయందు కేంద్రీకరింపబడినట్లు గావించుకొని దన యిచ్చవచ్చినట్లుగా తక్కిన భూతసముదాయమును నడుపుచున్నది. మరియు, శబ్దమునకును శబ్దముయొక్క ప్రసారమునకును ఆకాశము ముఖ్యధారమై యున్నది.

### మ ను ష్యు లు

పంచభూతాత్మకమైన విశ్వమునందుగల జంతుకొటి యందు ఒకదానికంటె మరియొకటి యధికమగు గుణసముదాయము గలదయి విరాజిల్లుచున్నది. ఇందు మానవులు లేక మనుష్యజాతి యుత్తమోత్తముగా పరిగణింపబడుచున్నది. తక్కిన జీవకొటియందు లేని యంతఃకరణ చతుష్టయమును, యుక్తాక్తముల విమర్శించు శక్తియు మానవుని యందుండుట నలననే సమస్త జీవకొటియందును మానవుడుత్తమోత్తముడని నిర్ణయింపవలసి యున్నది. మనుష్యుని యందు పంచభూతములయొక్క శక్తులునుకలవు. కావుననే భూచరములం దన్నిటికంటె పెద్దనగు శరీరముగలయేచుగును,

మృగములలో నతిక్రూరమైన పెద్దపులినిగూడ దనయిచ్చ  
వచ్చినట్లాడించుచున్నాడు. మరియు మానవశరీరము పృథ్వీ  
తత్వముగు గంధము (వాసన) జలతత్వసారముగు రసము,  
తేజోతత్వముగు రూపము, వాయు తత్వముగు స్పర్శము,  
ఆకాశతత్వముగు శబ్దమునుగలవు. ఇంత సంపూర్ణముగా  
నీయై కుతత్వములును యితరములందు లేకుండుటవలన  
మానవుడు తత్తమోత్తము డనబరగుచున్నాడు

మనుజుడు ఇతరపదార్థము లందలి యంతర్గతముగు,  
తత్వమునుగూడ గ్రహింపగలవివేకముగల్గి యున్నాడు.  
కావుననే దైవనిర్మాణముగు ప్రకృతిని దనయిచ్చవచ్చినట్లుగా  
నుపయోగించుకొనుచున్నాడు. ఇట్లునుటవలన మానవుడు  
ప్రకృతికంటె భిన్నుడని తలంపరాదు. ప్రకృతివలనజన్మించి  
ప్రకృతిచే జనించిన పదార్థములచే ప్రకృతియందు వృద్ధి  
పొంది తుడకు ప్రకృతిని మానవుడు జయించుచున్నాడు.  
ఇట్లు చేయగలుగుటచే మానవునియందుగల శక్తియింతటిదని  
నిరూపింపవలనుగాదు.

మానవుడు ప్రకృతిని నిర్జించియున్నాడని మనము  
గుర్తించియున్నాము. మానవుఁ డేమహత్త్వమున ప్రకృతి  
నిర్జింపగల్గియుండెనో దానికే శక్తియని పిలుతుము.

శక్తి

శక్తికి రూపములేదు. సాధింపబడిన కార్యముల ఫలము  
ననుగురించి కార్యసాధనోపకరణము లయందు శక్తి యున్న

దని నిరూపింపవచ్చును. వృక్షములు గదలుచుండుట మనము జూచుచున్నాము. అట్లుగదలుట వాయువుయొక్క శక్తివలన గలుగు చున్నది. విషపానముచేసి కొందరు మరణించుచున్నారు. విషమునందు మరణమునందుగలశక్తి యంతర్భూతమై యున్నది. విద్యుచ్ఛక్తికి రూపములేదనుట మనమెఱిగియే యున్నాము. కాని విద్యుచ్ఛక్తిచే యంత్రముల నడపించుచున్నాము. బండ్లను లాగించుచున్నాము. వీధులనన్నిటిని కాంతివంతము లగునట్లు గావించుచున్నాము. ముద్రాయంత్రముల నడపించుచున్నాము. వేయేల లెక్కింపనలవి కానన్ని కార్యములందు విద్యుచ్ఛక్తిచే సాధింపగలుగుచున్నాము.

మానవునియందుగూడ నొక యద్భుతశక్తి గలదు. మానవుడు సరియైన మార్గమున దనయందుగలశక్తి నుపయోగపరచినయెడల మనుజుడు సర్వమును సాధింపగలడు. దనయందు నొక యద్భుతమైన శక్తిగలదనియు, ఆశక్తిని దాను సాధింపగలననియు, ఆశక్తిచే దాను సర్వకార్యములను సాధింపగలననియు విశ్వాసముగల్గి యాశక్తిని విజృంభింపజేయువాడే యుత్తమోత్తముడు. అట్టివాడు సామాన్యుల కల గొనట్టి పెక్కులగు కార్యముల సులభముగా నొనర్చి తానులాభ మొందుటయేగాక లోకమునకుగూడ నుపకార మాచరించిన వాడగుట కిసుమంతయు సందేహములేదు.

విద్యుచ్ఛక్తిని మన మెన్నివిధములుగా నుపయోగించుచున్నామో యట్లే మనుజుఁడు తనయం దంతిర్భూతమై యున్న శక్తిని పెక్కులగువిధముల నుపయోగించి యనేకములైన కార్యములను సాధింపగలఁడు.

మానవుఁడు దనయందలిశక్తిని సరియైనమార్గమున నడిపించుటకు మున్ముందుగా దనయందున్నశక్తి సర్వకార్యములను సాధింపగలదను విశ్వాసముండవలయును, మనస్సును తనస్వాధీనములో నుంచుకొనవలయును,

పరమేశ్వరునిచే ననుగ్రహింపబడిన శక్తిని సన్మార్గమున నుపయోగించి ధన్యతము లైనవారలను మహాత్ములందురు. తేజశ్శక్తి నుపయోగమును గుర్తెరిగి, తమకును, లోకమునకును మేలొనరించినవారు పూర్వులయందునను, యాధునికులయందునను పెక్కురుగలరు. వారిలో గొందరిని నిట పేర్కొండము.

మార్కండేయుఁడు:—మృకండమహాముని పుత్రుడు. మార్కండేయునకు 16 వత్సరములు వచ్చునంతకు మరణించునని పరమేశ్వరుడు చెప్పియుండెను. మార్కండేయుఁడు తన జీవితకాల మతిస్వల్పమని గుర్తించి తపంబొనరించెను. అతడు నేను మృత్యువును తప్పక జయింతును అను విశ్వాసముతో తపము జేయుచుండ యమదూత లాతని జీవముల గొనిపోవుటకై చనుదెంచి యాతనియందుగల తేజశ్శక్తినిగాంచి సమీపింపజాలక మరలిపోయి యమధర్మరాజుతో తాము



మార్కండేయుని సమీపింపజాలమైతిమని జెప్పిరి. కృతాంశుఁడు స్వయముగ బయలుదేరివచ్చి యాతనిని కాలపాశమున బంధించి గొనిపోవుటకు యత్నించెను. అపుడు పరమేశ్వరుడు సాక్షాత్కరించి మార్కండేయుని రక్షించి యముని నావలకు బంపివై చెను. మార్కండేయుఁ డాత్మశక్తి సహాయమున మృత్యువును జయించుటయేగాక పరమేశ్వర సాక్షాత్కారమును గూడ బడయగలిగెను.

ప్రహ్లాదుఁడు:—ఆత్మవిశ్వాసము గలిగి పరమేశ్వరుఁడొక్క డనియు నాతఁడు సర్వవ్యాపియనియు, సర్వశక్తి సంపన్ను డనియు నన్ని ప్రహ్లాదుఁడు తండ్రిని ధిక్కరించెను. తండ్రి యేనుగులచే ద్రొక్కించెను. పర్వతశిఖరములనుండి పడద్రోయించెను. క్రూరసర్పములచే గరపించెను. కాలకూట విషమును ద్రావునట్లు గావించెను. అగ్ని హోత్రమున ద్రోయించెను. కాని ప్రహ్లాదుఁ డిసుమంతయు చలింపక యాబాధల నన్నిటిని భరించెను. తుదకు తండ్రి వధింతునా—లేక నీవు నిత్యమును ప్రార్థించే హరిని నాకు జూపగలవాయని ప్రశ్నింప నాతనికి యుక్కుకంబమున శ్రీహరిని జూపగల్గెను.

ప్రహ్లాదుఁడు మార్కండేయుఁడు మున్నగువారు పురాణ యుగమునందలివారు కలియుగమున నాత్మశక్తి ప్రదర్శము గావించిన మహాత్ము లెవ్వరనిన—

శంకరాచార్యులు:—శంకరాచార్యుల వారు వేడ వేదాంగము లభ్యసించి యాకాలమునాఁడు దేశమున ప్రబలి

యున్న యనేకమతములను ఖండించి మన్మతస్థాపకుఁ డను బిరుదమును గైకొని యుండెను. ఉపనిషత్తులకు చక్రనిష్ఠాఖ్యానములను వ్రాసి అద్వైతసిద్ధాంతమును నిలువబెట్టగలిగెను. వీరి యాత్మశక్తి యెట్టిదో వివరింపగల నొక్కకథగలఁదు.

శంకరాచార్యులవారు మత్తుపదార్థముల ద్రావుచుండుటజూచి శిష్యులుగూడ మత్తుపదార్థములను గొనుచుండిరి. వారెల్లరును గురువువారాచరించిన కార్యమునే మేము చేయుచుంటిమి గాన దోషములేదని తలంచి గర్వపడుచుండువారు శంకరాచార్యులవారు శిష్యులను తగినట్లుగా మండలించి హితబోధ గావింప సంకల్పించుకొని సమయమునకు నిరీక్షించుచుండిరి.

ఒక్కనాఁ డాచార్యుల వారు శిష్యులతో బోవుచు కొండకు కమ్మరులు గొట్టములుగాపోయుటకు సీసమును కరగుచుండుట దిలకించెను. ఆచార్యులు కమ్మరులచేతకేగి ఓరీ ! మీరు కఱగునదేమని ప్రశ్నించెను. వారును సవినయముగా నయ్యది సీసమని ప్రత్యుత్తర మొసంగిరి. ఆచార్యు లాకమ్మరులను బిలిచి ఓరీ ! మీరా కాదులతో సీసమును కరిగిన పిమ్మట నాగొంతుకలో బోయుఁడు నేనాసీసమును ద్రావెడ ననిబల్కెను. కమ్మరు లట్లుచేయుటకు సంకోచించుచుండగా నాచార్యులవారాసీసపుమూసను తన చేతులతోడనే పైకెత్తి నోటబోసికొని మంచినీటిని ద్రావుకై వడి ద్రావెను. తదుపరి యాచార్యులు శిష్యులను బిలిచి ఓరీ ! నేను మత్తుపదార్థము



లను గొనుచుంటినని మీరును మత్తుపదార్థములను గొనుచుండిరి. నేడు మీరెల్లరి యెదుటను సీసమును ద్రావియుంటిని మీరు కూడ దీనిని ద్రాగుడని పల్కెను. శిష్యులు వెఱగుపడి, అయ్యా! మేమిద్దానిని ద్రావలేము. తుమింపుడని వారిపాదముల వ్రాలి ప్రార్థించిరి.

ఈకథ వాస్తవముగా జరిగెనో లేదో వక్కాణింపజాలము. కాని ఆత్మవిశ్వాసముగలవారట్టి యద్భుత కార్యములనేకముల జేయగలరని నొక్కివక్కాణింపగలము.

రామానుజాచార్యులు—రామానుజులు విశిష్టాద్వైతము నుద్ధరించిన మహాత్ములు ప్రస్థానత్రయమునకు విశిష్టాద్వైతపరముగ వ్యాఖ్యానములను వ్రాసియుండిరి. త్రిమతస్థాపకులని బిరుదును గాంచియుండిరి. రామానుజుల చారిత్రమును పరిశీలించిన వీరొనర్చిన పరమాద్భుత కార్యము లెన్నియో తెలియగలవు.

మధ్వాచార్యులు—వీరి జన్మస్థానము ఉడిపి యను గ్రామము. వీరును ప్రస్థానత్రయమునకు ద్వైతపరముగ వ్యాఖ్యానములను వ్రాసి ద్వైతమతమును చక్కబరచిరి.

గౌతమబుద్ధుడు—కపిలవస్తునగరాధీశ్వరుడైన శుద్ధోధనునకు మాయాదేవియందు జనించెను. తండ్రి యాతడు జన్మించినది మొఱలొని యాతడెక్కడ వైరాగ్యము నొందునోయను భయమున నాతని కెట్టికష్టమును రానీయక

యలజడియు నాతని చిత్తమును త్వర పెట్టకుండునట్లుల యంతః  
పురమున నేయుంచి యల్లారుముద్దుగా బెంచెను.

శుద్ధోధనుఁడు యుక్తవయస్కుడైన కుమారునకు  
(గౌతమబుద్ధునకు) యశోధరయను చక్కనికన్యకామణిని  
వివాహము గావించెను. ఆ బాలడంపతుల చిరకాలమే  
దాంపత్యసుఖ మనుభవించిరి.

గౌతమబుద్ధుఁ డొక్కనాడు పట్టణమును జూచుట కేగి  
వృద్ధులను, శవములగాంచి వానినిగూర్చి ప్రశ్నించి రథచోడ  
కునివలన లోకము కష్టమున కాకరమైయుండుట దెలిసికొని  
లోకుల కష్టములను బాపుటకై తనజన్మమును వినియోగ  
పరచు కొనవలయునని సంకల్పించెను. ఆనాడు మొదలుకొని  
యెవ్విధమున లోకమునకు మహోపకార మొసరింపగలుగు  
దునా యని విచారించుచుండెను.

ఇట్లుండగా నాతనికొక కుమారుడు జనించెను. నాటి  
రాత్రియే తానులోకమున కుపకారము నేయుటకుమారు  
సంసారకూపమున గూలియుంటినినియు సంసారమును త్యజించి  
లోకకళ్యాణమునకై జీవితశేషమును గడుపుటకు నిశ్చ  
యించుకొని భార్యను, కుమారుని, సమస్త సంపదలను  
త్యజించి సఖ్యసింప నరిగెను.

తదుపరి యాతఁడు విశ్వమునుద్ధరింపగల సత్యమును  
గనుగొని యద్దావని జనులకుబోధించి మరకర్తయయ్యెను.

ఈ బుద్ధుడు బోధించిన మతము బౌద్ధమతము. ఇయ్యది చైనా టిబెటు మున్నగు దేశముల నెలకొనియున్నది.

యేసుక్రీస్తు—ఈతఁడు ఐరోపాఖండమున జూద సలేము అను దేశమున మరియు యను నొకకన్యకు పురుషసంపర్కము లేకుండగనే జననమందెను. ఈతఁడు జన్మించునాటికి జనులెల్లరును పివిధములగు దైవముల నారాధించుచుండిరి, దేవతలప్రీతికై జంతువులను బలిగానొసంగుచుండిరి. తాము ప్రార్థించెడి దైవమునకు దగినబలి యొసంగినయెడల దమ పాంఛితము లన్నియు త్వరలో నీడేరగలవని విశ్వసించుచుండిరి.

ఈతఁడు తనకు 22వ యేటనే మతసాంప్రదాయముల చక్కగా నెఱింగినవారితో నాధ్యాత్మికములైన వాదనలు నల్పుచు నట్టివా రొనరించు విగ్రహారాధనము, జంతుబలులు దైవమునకు ప్రీతికరములగు కార్యములు గావని నిదర్శన పూర్వకముగాజూపుచు విగ్రహారాధనమునను ఖండించుచు వారలను సునాయాసముగా వాదములందుజయించుచుండెను.

మరియు ఈతఁడు తన ఆత్మశక్తివలన నెందరెందరో వ్యాధిగ్రస్తులకు ఔషధమునొసంగకుండగనే వ్యాధులనునిర్మూలన మొనర్చుచుండెను. ఈతనివలననిరోగులైన వారెల్ల రీ తని మతమానందు విశ్వాసముగలవారైయుండిరి. కాల

క్రమమున నాతనిశిష్యులసంఖ్య హెచ్చెను. ఈయవసరము ననేయీతడు ప్రతిపక్షులు కల్పించినకష్టముల నెదుర్కొన వలసి వచ్చెను.

ఈతని యభ్యుదయమునకు ఓర్వలేక గొండరీతనియెడ లేనిపోని నేరములను గల్పించి బ్రతికియుండగనే శూలమున గ్రుచ్చిరి. అందువలన నాతడు మరణించెను. కానియాతడు మరణించిన మూడవనాడు మరల జీవములనుబొందినశిష్యులకు దనయనంతరము వాడు చేయవలసినకర్తవ్యములను గూర్చి యుపన్యసించెను.

ఈతడు జీవించియుండగా నీతనిదర్శించిదమరోగముల బావుకొనుటకువచ్చెడివారుసంఖ్యయత్యధికమగుటచే పెక్కుర కీతని సందర్శనమే లభించుచుండెడిదిగాదు. ఒక్కనా షోక యంధుఁడాతని దర్శింపనెంచి మిత్రులతో నకుదొచ్చెను. కాని యాతనిమిత్రులెంత యత్నించినను లోని కేగుటకును, క్రీస్తు సందర్శన మాచరించుటకును, వారికవకాశములేకపోయెను. ఆయంధుఁడు క్రీస్తును యాదినముననే జూడవలయుననుటచే యాతనిమిత్రులు యింటి పై భాగమున కెక్కి యింటికప్పును గోసి యొక మంచముపై నాయంధునిగూర్చుండబెట్టి తాళ్ళ సహాయమున నామంచమును క్రీస్తుకట్టెడుటకు దింపిరి. క్రీస్తు ఆతనికి దనయందుగల విశ్వాసమునకెంతయుసంతసించియా తనియంధత్వమును బాపెను.

ఇట్లే యాతడు ఆత్మశక్తివలన పెక్కులగు మహత్తా  
ర్యముల నొనరించుచుండెను.

మహమ్మదు:—ఇతఁడొక మతకర్త, మన దేశమున  
నీ మహమ్మదుమతావలంబకులు సుమారు దుకోట్లు గలరు.  
ఇతఁ డాసియాఖండమునకు పడమటనున్న అరేబియాను  
ద్వీపకల్పముల మక్కాయనుపట్టణమున జననమొందెను.  
ఈతని తల్లిదండ్రు లిరువురును యీతనిబాల్యమున నేగతించిరి.  
ఆకారణమున నీతఁడు పసితనమునుండియు వినతంద్రిపోషణ  
మున పెరిగి పెద్దవాడయ్యెను.

సుమారు 18 వత్సరముల ప్రాయమున నీతఁడు ఖడిజా  
యను నొకధనికురాలైన వితంతువునొద్ద గుమాస్తాగా ప్రవేశిం  
శించెను. ఒకటి రెండు వత్సరము లరుగుటకుమున్నె యాతఁడు  
తన యజమానురాలును, ధనముగల్గినదియును, వితంతువును  
అయిన ఖడిజాను వివాహమాడెను.

ఈతడు జనన మొందునప్పటికి దేశమున విగ్రహారాధ  
నము ప్రబలియుండెను. మరియు పెక్కురు పెక్కురగుదైవత  
ముల నారాధించుచుండిరి. ఈతడు యుద్యోగము ప్రవేశించి  
నది మొదలుకొని యనుదినమునను యేకేశ్వరోపాసనగావించు  
చుచుండెను. ఈతఁడు పరమేశ్వరుడొక్కడే యని గుర్తించి  
తన యభిప్రాయమును ఇతరులకు బోధింపసాగెను. మక్కా

పట్టణములోని వారెవ్వరును తొలుత నీతని పల్కుల విశ్వ  
సింపకుండిరి, మరియు నీతడు దేవునిదూతనని పేరుపెట్టుకొని  
మతవిధ్వంసము చేయుచున్నాడని పలువురు తలంచిరి ఈతని  
తుడముట్టింపనలయుననిగూడ ప్రయత్నములు సల్పిరి, అంత  
నీతడు తన భార్యయు, దనకు ప్రథమశిష్యురాలునుయైన ఖడీ  
జాతో గలసి అరేబియా దేశమునందలి మదీనా యను మరి  
యొక పట్టణమునకు బారిపోయెను.

మహమ్మదు దనకెన్ని కష్టములు గల్గిననులెక్కింప  
లేదు; యే కేశ్వరోపాసనను త్యజింప లేదు, మదీనాపట్టణమును  
ప్రవేశించిన పిమ్మట నీతడు మతవిషయికమైన తన యభి  
ప్రాయముల నచ్చటి జనులకుబోధించినవారలకు యేకే  
శ్వరోపాసనా విధానమును నిరూపించి చూపెను, పెక్కు  
రీతనికి శిష్యులైరి, త్వరలో మదీనాపట్టణమున నీతడు తన  
మతమును స్థాపించెను.

అనంతర మాతడు తన శిష్యులను వెంటబెట్టుకొని  
మక్కాపట్టణమున కేగి ప్రతిపక్షులవాదముల నన్నింటిని ఖం  
డించి యచటగూడ దన మతమును స్థాపించెను.

పైన పేర్కొనబడినవా రెల్లరును ఆత్మవిశ్వాసము  
గల్గి ఆత్మశక్తిని విద్యభింపజేసి లోకమునకు మహోపకార  
మాచరించినవారు. వీరు ప్రాచీనులు, ఆధునికులలో గూడ

గొండరు మహాత్ముల గలరు. రామకృష్ణపరమహంస, ఖండ  
ఖండాంతరముల హిందూమతమునుగూర్చి యుపన్యసించి  
హిందూమతముయొక్క పవిత్రతను నిలువబెట్టిన వివేకానంద  
స్వామి, హరనాథబాబా మున్నగువారలు ముఖ్యులు. వీరల  
విఖ్యాత చారిత్రములు లోకవిదితములు రాజకీయార్థిక విష  
యములలో నతి నిపుణులై దేశమునకు మహోపకార మాచ  
రించిన మహాత్ములలో లోకమాన్య బాలగంగాధరతిలక్,  
దాదాబాయినౌరోజీ, మోహనచంద్రు కరంచంద్రుగాంధీ  
మున్నగువారు ముఖ్యులు. వీరెల్లరును ఆత్మశక్తి విజృంభింప  
జేసినవారిలో నగ్రగణ్యులని వచింపవలయును. వీరి విఖ్యాత  
చారిత్రములను గూర్చి వేరుగ వివరింపవలసిన పనిలేదు.

---



శుభము

# వశీకరణతంత్రము



## రెండవ ప్రకరణము



ఆత్మశక్తి

ఆత్మశక్తి (విల్ పవర్) అననేమి? అది ఎట్టి వారలకు లభించును? అయ్యవి సులభముగా బడయుటకు తగినమార్గ మేమి యను విషయములనుగూర్చి కొలదిగా తెలిసికొండము.

ఆత్మశక్తివలన సాధింపలేని కార్యములులేవు. ఆత్మశక్తివలన యితరుల మనోగతమునను. సులభముగా దెలిసికొన వచ్చును. యితరులచే దన యిచ్చవచ్చిన కార్యములను జేయింపవచ్చును. దూరశ్రవణము, దూరదృష్టి మున్నగు శక్తులను చూడగలుగుదువు. ఆత్మశక్తివలన నీవు లాభ మొందుటయే గాక నీతోడివారలకు గూడ లాభమును గలిగింపగలవాడ వగుదువు. కావున నీవు సులభముగా ప్రజాగౌరవమునకును యాదరణమునకును బాత్రుడ వగుదువు



ఆత్మశక్తి నలవరచుకొనుటకు మనస్సు నిర్మలముగా నుండవలయును-మనోనిశ్చలత లేనివాడు ఆత్మశక్తికై యత్నించుట వెర్రితనము. మనస్సునకు నిశ్చలతగలుగుటకు నీవు తామసమును త్యజింపవలయును. తామసము సర్వానర్థములకును మూలము, మానసమునందు విచారమునకుగాని ఈర్ష్యకుగాని తాపీయరాదు. మరియు ద్రవ్యార్జనవిషయమై నీవెప్పుడును ఆలోచింపకుము. అట్టివిషయములగు ఆలోచనలచే నీమనస్సునెపుడును కలత పెట్టకుము. వేయేలంతరంగ శత్రువులగు కామక్రోధాదులను జయింపవలయును దయా సత్యశౌచముల నలవరచు కొనవలయును. అనంతరము మనస్సు నొక విషయముపై కేంద్రీకరించుటకు ప్రయత్నింపవలయును.

ఆత్మశక్తిసంపాదనమునకు ప్రధానమైన మనోనిశ్చలతను సంపాదించుటకు పరమేశ్వరధ్యాన మనుదినముననుగావించుట సాధనమైయున్నదని జెప్పవలయును. అనుదినమునను పరమేశ్వర ధ్యానమున కొంతకాలము గడపితివేని కొన్నిదినము లేగునంతకు నీమనస్సును ఒకేవిషయమునెడ కేంద్రీకరింపగలుగుదువు.

ద్రవ్యార్జనాపేక్ష హృదయమున నెప్పుడును నిలుపవలదు. ద్రవ్యార్జనమే ప్రధానోద్దేశముగాగల్గిన నీవొసరించిన కార్యము ఫలింపనే ఫలింపదు. మరియు లోభగుణమించుక

నీయందు గాన్పించినంతనే నీవెంతలక్షాధికారివై నను సంఘముచే తృణప్రాయునిగా తలంపబడుదువు. సంఘమువారలు నిన్ను దమలోగలుపుకొనుటకై న నిచ్చగింపరు. సాటిసోదరుల కుపయోగపరుపక యాత్మసౌఖ్యమునకు వినియోగపరుపక ద్రవ్యమునుగూడ బెట్టినందువలన లాభ మేముందునో కొలదిగానాలోచింపుము. నీవార్జించిన ధనమంతయును నీవరిగినపిమ్మట రెక్కలువచ్చిన పక్షికై వడి యెక్కడిదక్కడనే నశించుననుమాట జ్ఞాపకముంచుకొనుము.

దయార్ద్ర బుద్ధిగల్గియుండుము. పరులకష్టములయెడ సానుభూతి గల్గి యుండుము. అందువలన నితరులకు నీయందు దయగలుగును. నీవలన నగునుపకారమును సలుపుటకు నీవెన్నడును వెనుకంజవేయవలదు ఇట్టిస్వల్పములగు కార్యములవలననే నీవు ఖ్యాతిగడింపగలుగుదువుగాని లక్షలకొలది ద్రవ్యమును వెచ్చించి పెద్ద పెద్దబిరుదములను దెచ్చుకొనినను నీపై జనుల కనురాగము గలుగ నేరదు.

ACC NO. 10057  
నీహృదయమున విశ్వమానవసోదరత్వమును బాదుకొలుపుము. నీహృదయమును ప్రేమకునిలయుము గావింపుము. ఇతరులెల్లరును నిన్నెట్లుప్రేమింప వలయుననియు, సహాయమునడింపవలయుననియు నీవపేక్షింతువో యట్లే నీవితరుల యెడప్రసరింపుము. మరియు నీహృదయమున ప్రవేశించిన క్రోధము, ఈర్ష్య, ప్రతీకార కాంక్షమున్నగున వెన్నియో

నీహృదయమున ప్రవేశమునుగాంచి నీమనస్సు నెన్నడును నిలుకడగా నుండనీయవు.

మరియు ఆత్మశక్తి సాధనమునకై యత్నింపుచు నీవు నీకు గల సమస్త దురభ్యాసములను విడువవలయును, చిరకాలాభ్యస్థములగు దురభ్యాసముల నొక్కసారిగా పరిత్యజించుట సాధ్యమని తలంపకుము. అసాధ్యమగునదెద్దియును లేదను దృఢవిశ్వాసముతో నుండుము. కావున నీయభ్యాసములను సాధ్యమై సంతత్వరలో విడిచిపెట్టుటకు యత్నింపుము. నీదురభ్యాసములు కొండలు మానవులను నీచెంతకు రానీయకుండును కావున దురభ్యాసములను విడచుటకు నీ వెక్కుడుగా కృషిచేయుట వసరమై యున్నది. నీవు సరిగా దురభ్యాసములను విడువవలయునను సంకల్పముతో యత్నించిన త్వరలోననే ఫలితమును గాంచగలవు. నీవు నీకుగల దురభ్యాసములను యెంతశీఘ్రముగా విడిచిపెట్టగలుగుదువో యంతత్వరలోననే నీవాత్మశక్తిని యలవరచుకొనగలవని విశ్వసింపుము.

నీహృదయమున నగోచరమైనదియు నద్భుతమైనదియునగు యొక గొప్పశక్తి గలదనుమాట నెప్పటికిని మరువకుము. నీవిశ్వాసము ఆత్మశక్తి సంపాదనకు ప్రధానమనుట యెఱుంగుము. నీవు నీవార్జించిన యాత్మశక్తి ప్రభావమున సంతలేసి కార్యములనైనను సాధింపగలవని తలంచుచుం

దుము. విద్యుచ్ఛక్తివలె నీవు నీయాత్మశక్తి ననేకవిధములుగా నుపయోగింపగలనని దలంచుచుండుము.

ఆత్మశక్తి నలవరచుకొనుటకు ఏకాగ్రత ప్రథమకర్తవ్యము. ఏకాంతమున గూర్చుండి యాత్మశక్తి సంపాదనమునకు యత్నించుటమంచిది. ఏకాంతముననున్న మనస్సు యితర విషయములపై ప్రసరించుటకు అవకాశము తక్కువగానుండును. నీవాత్మశక్తి సాధనమునకై నిశ్చయించిన ప్రదేశము విజనమైనదిగాను, బాహ్యప్రపంచమునందలి ధ్వను లేమియు వినరానిదియునై యుండవలెను.

నీవు విలిక్తమగు ప్రదేశమున కేగునపుడు శాంతి నిధానమున కరుగుచున్నాడను. ఆప్రదేశమున గూర్చుండిన నా మనస్సు చలింపకుండును. ఏకాగ్రత లభించును. అందు గూర్చుండి అభ్యాసపరచినయెడల నేను సులభముగా నాత్మశక్తిని సాధింపగలుగును అని తలంచుచుండుము. విలిక్త ప్రదేశమున కేగునపుడు నీచిత్తమున నెట్టివిచారిమును నిలువ నీయకుము. ఏడ్చుచు వ్యవసాయముచేసిన కాడిమేడి దొంగ లెత్తుకొనిపోయినను సామెత జ్ఞప్తియందుంచుకొని యుత్సాహపూరితుడవై యభ్యాసమునకు గడంగుము.

సందేహమునకు నీహృదయమున తావీయకుము. నీ నాత్మశక్తిని సంపాదింపగలనా లేనా యని యెప్పుడును సందేహింపకుము. సందేహము నీహృదయమును ప్రవేశించిన

అధైర్యము గూడ నీహృదయమున సులభముగా ప్రవేశించును. అధైర్య మెప్పుడు నీచిత్తమున ప్రవేశించినదో యపుడు నీవొనర్చు యత్నములన్నియు నిష్ఫలములగును కావున జయము నిశ్చయమని నమ్మి యభ్యాసపరుపుము.

ఆత్మశక్తిగలవాఁడు - సామాన్యుడు: — ఆత్మశక్తిగల మహాత్ముఁడు తన మనోగతమును యితరులకు దెలియనీయక యాత్మశక్తి ప్రభావమున యితరుల మనోగత రహస్యముల నెల్ల దెలియుచుండును. అతడు చేష్టలయందుగాని, పలుకుల యందుగాని దనరహస్యముల వెలువరింపడు. మరియు దన పలుకుల నేర్చుచే నితరులకు దన మనోగతరహస్యములను దెలుపుచున్నట్లు నటించును. అతని నటనమునుగాంచి సామాన్యుఁడు అతఁడు తన రహస్యముల వెలువరించుచు న్నాడని సంతసించి యాతఁడు జెప్పినట్లు ప్రశ్నించుటకు గూడ సిద్ధపడును. ఆత్మశక్తియుతుఁడు యితరులను దనచేతి కీల్చిమ్మలట్లాడింపగలడు.

ఆత్మశక్తిగల పురుషులు సామాన్యుని వశీకరణ మొనరించుట కాలనిపై నాత్మశక్తిని ప్రయోగించు టతి గోప్యముగా నుండును. అతడాత్మశక్తిని నీపై ప్రశరించుచు న్నట్లు నీకుగూడ దెలియనంతటి గోప్యముగా నుంచును. నీవీ తనిలో మాట్లాడునపుఁ డాతఁడు నీముఖముపై దృష్టినిల్పు

నట్లు గాన్పించును. గాని నిక్కువముగా నాతఁడు తన చూడ్కులను నీయొక్క భూమధ్యమున నిలిపియుంచును. ఆతడొనరించు పనిని నీవు గ్రహించినట్లైతని కేమాత్ర మనుచూనము దోచినను నీముఖముపైనుండి చూడ్కులను మరలించి నీయితరావయవములను దిలకించుచు నీముఖమునైనను జూడకుండగ నే వెడలిపోవును. కాని యాతఁడట్లుపోవుచు నీవు ఆతని చెంతకువచ్చునట్లు ఆకర్షించుకొనియే వెడలి పోవును. ఆశక్తి ప్రభావమున నీవాతనిని సందర్శింప నేగుదువు. నీవొకక్షణమైనను జాలము సేయక నేయాతనిసందర్శించుట కేగుదువు.

ఆకర్షణశక్తి లేక యాత్మశక్తిగల పురుషుఁడు తనకు గల యాత్మశక్తినిగూర్చి యితరులతో నెన్నడును ప్రస్తావింపడు. మరియు వితండ వాదములకుబోడు. ఆతఁడితరులనుగాంచి నంతనే యనురాగమును ప్రకటించునుగాని ద్వేషము, క్రోధము, ఈర్ష్య గాన్పింపనీయడు. ఆతఁడితరులతో మాటలాడునప్పుడు మిక్కిలి వినయముగను, శాంతముగను, మాటలాడును. ఇతరులుజెప్పు వాక్యములన్నిటిని యెంతయో శ్రద్ధతోడను, యోధుతోడను యాలించుచుండును. అట్లు చేయుచు డనయందు తనతో మాటలాడువానికి సదభిప్రాయము గలుగునట్లు ప్రవర్తించును.

ఆత్మశక్తిగలవాఁడు నిందాస్తుతులను బరిగణింపడు. ఆతని భావమెల్లపుడును యుత్తమోత్తములగు నాశయములనే కాంక్షించుచుండును. ఆతఁడు తనకష్టములను గూర్చి యెన్నడును పరులతో జెప్పకుండును. అందువలన జీవితరహస్యమును గాపాడుకొనిన వాడగును.

ఆత్మశక్తిరహితుఁడు రహస్యమును గోప్యముగా నుంచజాలఁడు. ఆతఁడు తన రహస్యములనుగాని యితరుల రహస్యములనుగాని దాచుట కశక్తుడై యుండును. ఆత్మశక్తి లేనియాతఁడు నిమిత్తములేకుండగ నేపరులచెంతకేగి వారలతో దమరహస్యమును జెప్పును. అట్లు చెప్పుటవలనగాని యాతని మనంబునకు శాంతి చేకూర నేరదు.

ఆత్మశక్తి లేని యాతడు ఎల్లరును డనకు దోడ్పడవలయు ననియు, సహాయము చేయవలయు ననియు యాశించును. కంటబడినవారెల్ల డనకు సహాయము చేయవలసినదని ప్రార్థించును అట్లు వారు డనకు దోడ్పడకున్న ధనము వెళ్ళిపోయినట్లుగా విచారించును. కాని తానితరులకు మున్నెట్టి సహాయమునుజేసి యుండలేదనుట మాత్రము దలంపడు.

ఆత్మశక్తిలేని పూరుషుని మనం బనుక్షణమునను చలించుచునేయుండును. ఆతనిహృదయమునను శాంతి ఘోర



యును యుండదు. సర్వకాలసర్వావస్థల నేదో వాఙ్మించుచునే యుండును. పెక్కువిషయములను గూర్చి వాఙ్మించుటేగాని యా వాఙ్మితములో నొక్కటియు నెరవేరకుండును. ఆత్మశక్తి రహితుని యాశ కంతములేకుండును. ఆశాపిశాచపీడితుడైన మానవుడు సంసార తాపత్రయమునబడి చిందులాడుచునే యుండును. యున్నతభావములు జనించుటకుగాని యట్లు కాక జనించుచున్న ఫలముల నందుటకు గాని యాతఁ డశక్తుడై యుండును.

ఆత్మశక్తిగలవాఁడు ఆత్మశక్తిరహితునితో సాంగత్యము చేయరాదు. సాంగత్యదోషమువలన నాత్మశక్తిరహితునియందుగల సహజలక్షణములు గొన్ని యాత్మశక్తి సంపన్నునకుగూడ సంక్రమింపగలవు. తన్మూలమున నాత్మశక్తియుండి చెడునడవడికకులోనై డన యాత్మశక్తిసంతయు క్రమముగా గోలుపోవును.

ఆత్మశక్తి యుతుండు డనప్రవర్తన విషయమున మిక్కిలి జాగరూకుడై యుండవలయును. తనయందున్న లోపములను యితరులకు దెలియనీరాదు. ఆత్మశక్తి సంపన్నుని యందుగల లోపము లితరులకు దెలియవచ్చినయెడల వారల కారనియం దింతకుమున్నుగల గౌరవమును అభిమానమును సులభముగా తొలగిపోవును.



ఆత్మశక్తి సాధించిన వానియందు

గలుగు మార్పులు

ఆత్మశక్తి నలవరచు కొనినవానియందు నూతనము లైన మాడ్పులు గొన్ని గోచరించును. ఆత్మశక్తి ప్రభావమును గుర్తింప గలుగును. సంఘమున గౌరవమునకు పాత్రుడగును. ప్రజానురాగమును బడయగలుగును. ప్రజ లాతని యుత్తమప్రవర్తన మాదర్శకముగా గొనుట శుత్రహింతుడు. మరియు పెక్కువిషయములనుగూర్చి దెలుపుట పెక్కువిషయములం దాతని యాలోచనము గైకొనుటకు పెక్కురాతని చెంత కరుదెంచుచుండుడు. అట్టిస్థితియం దాతని యాత్మశక్తి సునిశితమైనదయి యెట్టికార్యమునైనను జేయుటకు డగినదయి యుండును.

ఆ త్మ శ క్తి

ఆత్మశక్తి యొకపదార్థముగాదు. తండ్రినుండికుమారు నకుగాని తల్లినుండి కుమార్తెకుగాని సంక్రమించునట్టిదియు గాదు, రోగముగాదు, రోగలక్షణముగాదు, ప్రతిమానపుని యందును నీయాత్మశక్తిగలను. నాయుదాత్మశక్తి లేదని నీవు తలంతు వేని నీయందలి యాత్మశక్తి నశించును. నీయందట్టి శక్తి యున్నదని విశ్వసించితివా ఆత్మశక్తిని గుర్తించినవాడవగుదువు.

ఆత్మశక్తి నిరూపస్వరూపుల కందనిది. ఆత్మశక్తి ప్రభావము వర్ణనీయమైనది. కేవలము అభ్యాసమువలననే బడయదగినదియును యితరులవలన నపహరింపబడనదియును, లోకోపకారమున కుపకరించునదియునై యున్నది. నీయందు గల యాత్మశక్తిని యెవ్వడును హరింపజాలడు.

ఆత్మశక్తి సభ్యాసపరుల నెఱివేరి ముందుగా ఆశలను జయింపుము. ఆశాపాశములనుండి విడివడుటకు యత్నింపుము. నీమనస్సున నేదేనికోర్కెజనించిన నీమనస్సంతయును నాకోర్కెపై ననే కేంద్రీకరించి నేనీయాశను జయించుచున్నాను. నాశక్తి యాశాశక్తిని హరింపగలదు అని తలంచుచు లోపలికి గాలిని పూరించి కొలది సెకనులకాలమును నిల్పి యనంతరమట్లే తలంచుచు నెమ్మదిగా గాలినివిడిచిపెట్టుము. కోర్కెలు లేక యాశను నిగ్రహించితి నని తలంచుచుండుము ఇట్లొకటి రెండుదినములు గావించితివేని నీవు సులభముగా నాయాశను జయింపగలవు.

నీవొనరించుచున్న యుల ననుసరించియు, నీమనో నిశ్చలత ననుసరించియు, నీయందుగల యాత్మవిశ్వాసము ననుసరించియు, నొక్కదినమునగాని, వారముదినములలో గాని నీవు ఆశలను సంపూర్ణముగా జయింపగలవు. త్వరలో నాసలను నిగ్రహింపజాలకపోయితి నని చింతింపకుము. అద్వైతరహితము, నిరుత్సాహముజెందకుము. నీవు నిరుత్సాహము

నకు తావిచ్చితివా నీవెన్నటికిని నీయాశలను జయింపజాలవు, ఆశలను జయించుటకు నీవు యత్నించునపుడు సంపూర్ణమగు నాత్మపిశ్వాసముతో నుండవలయును.

ఆత్మపిశ్వాసమును చేకొని యాశలను జయించితివేని ఆత్మశక్తిని సులభముగా బడయగలవు. ఆత్మశక్తిని సాధించిన పిమ్మట నేమగునోయని సంకోచింపకుము, నీయడలి ఆత్మశక్తి నీకు డెలియకుండగ నే విజృంభించి యితరులను నీ చేంత కాకర్షించును.

శుభముస్తు

# వశీకరణతంత్రము



## మూడవ ప్రకరణము



ఆత్మశక్తి

మహాత్కార్యముల నాచరించుటకును, దేశోప  
కారమునకుపాటుబడుటకును ఆత్మశక్తి పలవరచుకొనుట అవ  
శ్యకర్తవ్యమని యీవరకుదెలిపియుంటిము. ఆత్మశక్తినల  
వరచుకొనుటకు శరీరపరిశ్రమ అవశ్యకమైనదని పెక్కురు  
తలంచుచున్నారు. శరీరపరిశ్రమవలననే ఆత్మశక్తిచేకూడునని  
గొందరభిప్రాయపడుచున్నారు. కాని నిజమునకు ఆత్మశక్తికిని  
శరీరపరిశ్రమకును యెట్టిసంబంధమును లేదు.

దేశమునందంతటను దన పేరు మార్కొగునట్లుగాజేసి  
భారతీయుల నసంఖ్యాకుల నొక్క సూత్రముపై నడచునట్లు  
గావించిన మహాత్మామోహన్ దాస్ కరంచందు గాంధీయెంత  
టిబలాధ్యుడో దెలియనివారులేదు. ఆయన యింతటి మహా  
త్కార్యము నెట్లు సాధింపగల్గెను. తన యాత్మశక్తినివిద్యుభిం  
పజేసి ప్రజాదరణమును బడయగల్గెను.

ఒక్కనియం దాత్మశక్తిగలనో లేనో తెలియజాలుట కష్టము. మరియు ఆతఁడేకార్యమున నాత్మశక్తినిప్రయోగించి వెడలిపోవునో దెలియుట నుస్సాధ్యము. కాని యాతని నిష్కళంక చరిత్రమును బట్టియు, ఆతనియందు ల పనోపకారబుద్ధినిబట్టియు, స్వార్థరహితమగు ప్రవర్తనమునుబట్టియు నాతడాత్మశక్తి సంపన్నుడని తెలియవలయును.

ఆత్మశక్తియలవడుట మిక్కిలికష్టము. సద్గుణగరిష్టుడై సజ్జనసహవాసముగల్గి, నిష్కళంక చరిత్రము గల్గినవాడైన యెడల నాత్మశక్తిని బడయగలడు. మరియు నాత్మశక్తినభ్యసింపదలచువాడు స్వార్థపరులై దన్ను జేరవచ్చు మిత్రనామకులను దరిజేరనీయకుండ వలెను.

ఆత్మశక్తి నలవరచుకొనినవిమ్మట చిత్తమునకుసంపూర్ణమగు విశ్రాంతి యొసంగవలయును. అనవసరవిషయముల గూర్చియదేహనిగా పలువిషయములగూర్చి యాలోచింపరాదు. అట్లాలోచించుటవలన ఆత్మశక్తి కొంతవరకు నశింపగలదు. కాని అవశ్యకమైన విషయములనుగూర్చి తలంపవలదనుట మాయభిప్రాయముగాదు. అవసరమగువిషయములనుగూర్చియెంతగా నాలోచించినను దొసగుగలుగదు. ఆత్మశక్తి నశింపకుండును.

సంపూర్ణమగు విశ్వాసముఆత్మశక్తియు మనకుండవలయును. ఈకార్యము ను నేను సాధింపజాలను యియ్యదినాతలకు విడిచిన పనియని తలంపకుము. అట్లుతలంచెడివారి యాత్మ

శక్తి నశించును. సంపూర్ణముగు విశ్వాసముయొక్క బలము నీ వెట్టిమహాకార్యమునైనను సులభముగా నెరవేర్చగలుగుదువు.

కార్యసాధనకు విశ్వాసమేకాక వినయముగను శాంతముగను మాటలాడుటకూడ యవసరమైయున్నది. నీవు శాంతముగా మాట్లాడుచుండ నెదుటనున్నవా డెంతటి రాద్రమూర్తియైనను నీతో తీవ్రముగా సంభాషింపజాలడు. శాంతముగ మాటలాడుటవలన నీకార్యమును నీవు సులభముగా నెరవేర్చుకొనుటయేగాక వాక్కలహమునకు అవకాశము లేకుండజేసినవాడ వగుదువు.

నీసేవకులపై నైనను కోపింపకుము. వారితో నెంత శాంతముగా నీవు మాట్లాడగలిగినవారిచే సంతకెక్కు డగు పనిచేయింపగలవు. నీపరిచారకులను నీవుత్సాహపరుపవలయును, వారల సంతసింపజేయునట్లు మాటలాడుము. ఆకారణమున వారు నీవు తమయందు నయగలిగి యున్నావని తలంతురు, నీయందు మిక్కిలి గౌరవము గలిగియుందురు. మరియు నీకార్యముల నతిశీఘ్రముగను యుల్లాసముతోడను చేయుచుందురు. అట్లుగాక నీ వనుదినమునను పరిచారకులపై కేకలుపేయుచు, దిట్టిపోయుచు నుంటివేని వారలకు నీయందు గల సడభిప్రాయము తొలగిపోగలదు. నీయందు వారల కెట్టి గౌరవము నుండదు. అనుదినమున నీచే దిట్లుదినుట వారికి పరిపాటియగును. అనుదినమునను దిట్లెందుకేని దినుచుంటిమి గదా పనిపాటలుగూడ చేయుటెందులకని యేపనిచేయుకుం

దురు. నీకు గనబడినయెడల నెందుకో యొకందులకు దిట్టి పోయుదువని నీకంటబడక నేమాడమూలనో గూర్చుండి కాలముగడిపి పోవుదురు. ఒకరోజున నాలస్యముగా వచ్చిన పరిచారకున కుల్లాసము గలిగింపుము. అందుల కత డెంతయో సంతసించి తన విధ్యుక్తముల నతి త్వరలో నిర్వర్తించి నీయాజ్ఞల కెదురుచూచు చుండును. మరియు నీపరిచారకులుగూడ నీయట్టిమనుజులేయనియు వారలకుగూడ మానాభిమానము లున్నవనియు దలంపుచు.

సత్యము లోకమున నెక్కుడగు గౌరవమును గలిగి యున్నది. సత్యమునే వచించునట్టివారు లోకమున నరుదుగా నున్నను తన యెదుటనున్నవాడు సత్యమునే వచించుచుండ వలయునని యభిప్రాయపనివా డొక్కడును యుండడు. సత్యము సకలార్థ సాధనము. సత్యముచే నీవు ప్రజానురాగమును సులభముగా బడయగల్గుదువు ధనార్జనమునకుగూడ సత్యమే ప్రధానమైన సాధనమైయున్నదనుట విశ్వసింపుము. వర్తక వ్యాపారములందుగూడ సత్యమే వచించునెడల విశేషలాభము చేకూరగలదు. తొలుదొల్త సత్యమును బలుకుటవలన నీకు మిక్కిలి స్వల్పముగు లాభము చేకూరినను కాలక్రమమున విశేషముగు లాభము చేకూర్పగలవు. నీవు స్వల్పముగు లాభమునకు సంతసించువనియు, మంచిసరకునే విక్రయింతు వనియు డెలిసినంతనే బెల్లమునకు చీమలుజేరినట్లు పలువురు నీచెంత కరుదెందురు. పలువురవలన నీకు అచిరకాలములో నెక్కువలాభము చేకూరి గలదు.



అసత్యములును, కఠినోక్తులను నమిపింపదలచినవా రినిగూడ దూరదూరమునకు బారద్రోలును. ఎల్లప్పుడును క్రోధముతోడను, పెద్దగొంతుకతోడనుమాటలాడు తండ్రి చెంత కేనియు బిడ్డకతి తరచుగాబోకుండుననుట మనమను దినమును జూచుచునే యున్నారము.

ఆత్మశక్తి సంపాదనముకు సంపూర్ణమగు విశ్వాసము, నేను ననుస్త కార్యములను సాధింపగలను. నాకన్నిటజయము జేకూరును పరాత్పరుడన్నిట నాకు తోడ్పడుచుండును అనువిశ్వాసము ఎంతఆవశ్యకమైనదో, ఏకాగ్రతగూడ యంత యావశ్యకమైనది. ఒక విషయముగూర్చి చింతించునపుడు వేరొకవిషయముపై చిత్తమునెప్పుడును పోసీయకుము. అనేక విషయములనుగూర్చి యాలోచించు చుంటివేని నీవేకార్య మునుగూడ సాధింపజాలవు.

నీచరిత్రమును గుప్తముగానుంచుటకు యత్నింపుము. నీయాప్తకోటిలోని వారై నను నీచరిత్రమేమాత్రమును దెలి యసీయకుము. నీయందుగల లోపములను యితరులుగుర్తింప కుండునట్లు ప్రవర్తింపుము. నీవు నీకష్టములనుగూర్చిగాని సుఖములనుగూర్చిగాని, యితరులతో నెప్పుడును జెప్పకుము. నీ కష్టసుఖములనుగూర్చి వినుటకు నీ మిత్రుడుత్సహించునని నీవెన్నడును తలంపరాదు. అట్లు ఉత్సాహమును గనబర చెడి మిత్రుడు మిత్రుడుగాక నీమాంతర్యమును గ్రహించు టకు చెంతచేరిన శత్రుఁడోగాక శత్రునకిష్టుఁడో యైయుండు



నని తలంపుము. దైవ మచుకూలింపకున్నయెడల పరమమి  
త్రులు శత్రువులగుదురు. అట్లగుట సంభవించినయెడల నీచరి  
త్రమంతయును దెలిసియున్న మిత్రుడు శత్రుకోటలో చేరిన  
నీకెంతటి యనర్థము వాటిల్లునో యాలోచింపుము.

ఒకానొక వేళ నీవుకష్టముల ననుభవించుచుండగా  
నితరులు సుఖించుచున్నారని తలంతువుకాని అయ్యది పొర  
బాటు. ఆవిషయ మిసుమంతయును సత్యముగాదు. పుహా  
భోగము లనుభవించుచున్నారని నీవెవ్వరినిగూర్చి తలంచు  
చున్నావో వారుగూడ నీకు దెలియరాని కష్టములనే యను  
భవించుచున్నారు. ఈవిషయము బోధించు నీక్రిందికథ జది  
విన లోకము కష్టసుఖముల కాకరమైనదని తలంతువు.

ఒక దినమున బుద్ధుని చెంతకొక యువతీమణి మర  
ణించిన కుమారు నెత్తుకొనివచ్చి యాశవమును బుద్ధభగవా  
నుని పాదములపై బడవైచి తండ్రీ! నాయీచిన్ని కుమారుని  
బ్రతికింపుము. ఈబాలునితోడిదే లోకముగా జీవయాత్ర  
సాగించుచుంటిని. ఈబాలుని విడచి ఊణకాలమైనను నిలువ  
జాలనని గొంతెత్తి రోదనము గావించుచు బల్కెను. బుద్ధుఁ  
డామె నూరడించి తల్లీ నీ కుమారునకువచ్చిన భయములేదు.  
నేను యీ బాలకుని మరల బ్రతికింతును. ఇంతమాత్రమునకు  
నీవు రోదన మాచరింపవలసిన పనిలేదు. కాని నీవొక్కపనిసే  
యుము. ఈసమీపముననున్న గృహస్తులయిండ్లకుబోయి ఒక  
మిల్లిగరిపై డావాలను గొనిరమ్ము. అట్లుగొనివచ్చితివా! నీకు

మారుని జీవముల రప్పింపగలను. కాని నీవెవ్వరి యింటినుండి యావాలనుగొనివత్తువో ఆ యింటివా రెట్టికష్టములకును లోనై యుండరాదు అని పల్కెను. ఆపల్కులాలించి ఆయువతీమణి స్వామీ! యేదోగొప్పవిషయము జెప్పుమరని తలంచితిని. మిల్లిగరి పెడవాదనే గొనిరా లేకపోదురా ? క్షణమున తిరిగివచ్చెద ననుజ్ఞయిండనియెను. బుద్ధదేవుడు తస్మిమణి ! కష్టమెఱుంగనివా రింటినుండి మాత్రమే యావాలను గొనిరావలసినదని హెచ్చరించి యామెచు బంపివై చెను.

ఆయువతీమణి యొక గృహమునకేగి వారలతో దనకుదాపురించిన పెనుముప్పును గూర్చి మొరపెట్టి తనకుమారుని బ్రతికించుకొనుటకు మిల్లిగరి పెడవాలు నొసంగవలసినదని ప్రార్థించెను. ఆయింటివారావాలనుగొనివచ్చుటకు లోనికేగినతోడనే యామెకు బుద్ధభగవానుని పల్కులు జ్ఞప్తికివచ్చెను. అంత నామె తల్లీ ! మీరావాల నొసంగుచుండిరి. కాని మీవలన నొక్కవిషయమును దెలియవలసియున్నది. మీరేమైన కష్టములకులోనై యున్నయెడల మీరొసంగిన యావాలవలన నెట్టిప్రయోజనమునుయుండదు. బుద్ధభగవానుడు కష్టమెఱుంగని వారింటినుండి మాత్రమే యావాలను గొనిరావలసినదని నియమించియుండెను. అని పల్కెను. అంత నాయింటివారు తల్లీ ! కష్టములలోజిక్కి యటమటించుచున్నాము. మాకష్టములకంతము లేదని భావించి యెట్టులో జీవయాత్ర సేయుచుంటిమి అనిపల్కిరి. ఆయువతీమణి వారింటినుండి గొనితెచ్చిన యావాలు దన

కుమారున కుపయోగింపవని వేరొక యింటికేగెను. అచ్చటను మెడటి యింటియొద్దను జరిగినట్లుగానే జరిగెను. ఎచ్చటికేగినను కష్టమెఱుంగనివారే యామెకుగాన్పింపలేదు. దివసావసానసమయమున నామె రిక్తహస్తములతో బుద్ధుని చెంత కరుదొచ్చెను.

బుద్ధుఁడామెను దిలకించెను. ఆమెముఖమున్గుఱ్ఱ తొల్లిటివిచారములేదు. ఆమెకిట్లనియెను. 'తల్లీ! యావాలను గొనితెచ్చితివా? ఇమ్ము; నీకుమారుని బ్రతికించుటకు యత్నింతును' ఆ యువతీమణి భగవానునకు నమస్కరించి తండ్రీ! అంతటిభాగ్యమునకు నేను నోచుకొనియుండలేదు. నేనెక్కి చూడనిగడప లేదు. ఏయింటనడిగినను నేదోకష్టమునకు గురియైయుంటిమని బల్కువారేగాని మేమేకష్టమును మొరుంగమని పల్కినవారేలేరు. ఇంక చేయునదిలేక వెనుకకు మరలివచ్చితినిని పల్కెను.

బుద్ధుఁడామెను సముచితరీతితోదార్చి తల్లీ! లోకము కష్టములకాకరిమైది. నకష్టములనుభవింపకుండువాడిలాస్థలి నొక్కడైన నుండబోదు. ఈవిషయమును నీవునేడుస్వానుభవమున దెలిసికొనియుంటివి ఇంక నాపల్లులనాలింపుము. కష్టసుఖములు కావడికుండలవంటివి కావున ప్రాజ్ఞుడైనవాఁడు కష్టసుఖముల నొకేరీతి నోర్చికొనవలయును. మరియొక్కవిశేషమునుగూడదెల్పెదనాలింపుము. మనకు దాపురించినకష్టము తొలుత నెక్కుడు తీవ్రతదాల్చి దుఃఖముగల్గించునదై యుండును. కాలక్రమమున దుఃఖము తగ్గిపోవును. నీవు ప్రొద్దుట

నెంతగా దుఃఖించుచుంటివో యిపుడంతగా దుఃఖించుట లేదు. రేపటికీ విచారముగూడ తగ్గగలదు. లోకులతో బాటుగ నీవును నీకు దాపురించిన యీ కష్టమును భరింపవలసియున్నది. అని హితబోధనమాచరించి పంపివై చెను.

కావున కష్టమునెదుంగనివారు లోకమున నుండరను విషయమును జ్ఞప్తియందుంచుకొనుము. నీ కష్టసుఖములను గూర్చి యితరు లెవ్వరికిని జెప్పకుము. నీకంటె లోకులెవ్వరో సౌఖ్యము లనుభవించుచుండిరని తలంపకుము. ఇతరులు సౌఖ్యములనుభవించుచుండిరని ఈర్ష్యవహింపకుము. ఒకానొక వేళ నీవు యీర్ష్యవహించినను నీకుగల్గులాభ మేమి? ఇతరులు నీకంటె నధికులనియు, వారికంటె నే నెట్లుధికుడ నౌదునని యాలోచింపకుము. అంతకంటె నీయంతరంగమున నణగియున్న యాత్మశక్తి నభివృద్ధిగావించుకొనుటకు యత్నింపుము. ఆత్మశక్తిని సాధించితివా తొలుత నీవెవ్వరు సౌఖ్యవంతులని భావించితివో వారికంటె నీవెక్కుడగు సౌఖ్యముల ననుభవించువాడవగుదువు, మరియు నీహత్మశక్తిని సాధించితివేని నీవు సుఖించుటయేగాక నీతోడివారలకు సౌఖ్యము గలుగజేసిన వాడవగుదువు. ఆత్మశక్తి నలవరచుకొనినవిమ్మట నీనొకరి యానతికి లోబడియాండవలసిన పనిలేదు. స్వతంత్రముగా జీవయాత్రను సాగించుకొనుటకు యత్నింపుము. స్వాతంత్ర్యము లేకున్న నీవు నీయాత్మశక్తిని సరియైన మార్గమున విజృంభింప జేయజాలవు.

నీయాత్మశక్తినిగూర్చి నిరసించువారిచెంతగాని, నీకు శత్రువులైనవారిచెంతగాని, నీయందు విశ్వాసము లేనివారల చెంతగాని, నీమనస్సున కద్వైర్యము గొల్పుచు నిరుత్సాహ పరపువారిచెంతగాని యాత్మశక్తి ప్రకటనమున కెప్పుడును ప్రయత్నింపకుము. నీయందు విశ్వాసము లేనివారియెడ ప్రయోగించిన నీయాత్మశక్తి వ్యయమగునేగాని సత్ఫల మొసంగజాలదు. నిన్ను నిరుత్సాహపరచువారిచెంత నాత్మ శక్తి ప్రదర్శనము సేయుట, యుద్ధమునకు కర్ణుడు శత్రుని సారథిగా గొనుటవంటి దగును. శత్రుడు రథము నడుపు చున్నపుడెల్లను యర్జునుని పొగడుచు కర్ణుని సూటిమాటలచే నొప్పించుచు నీవెక్కడ, అర్జునుని జయించు తెక్కడ, యీపాటికి రథమును మరలెందునాయని బ్రశ్నించుచు నిరుత్సాహపరచుచుండెను. ఆ నిరుత్సాహముగూడ కర్ణుని మరణమునకు గారణభూత మయ్యెను.

ఆత్మశక్తి ప్రదర్శన సమయములందుగాని ఆత్మశక్తి సభ్యసించునపుడుగాని నీకుసర్వవిధముల ప్రోత్సాహమొసంగ గలవారలనే చెంత నుంచుకొనుము. అందువలన నీవు ఆత్మ శక్తిని త్వరలో నలవరచుకొనగలవు. ఆత్మశక్తి ప్రకటనము వలన చేయదలచిన కార్యమును నులభముగా నెరవేర్చగలవు.

శుభమస్తు

# వశీకరణతంత్రము



## నాల్గవ ప్రకరణము



### ఆకర్షణయుతమగు దృష్టి

ఆకర్షణశక్తిగల దృష్టి నెట్లు సంపాదించగలుగుదుము  
అను విషయమును గూర్చి యొకింత దెలుపవలసియున్నది.

దేశము మంచి యారోగ్యస్థితియందున్నపుడునుమన  
స్సున కత్యుత్సాహముగా నుండునపుడును ఆకర్షణయుతమైన  
దృష్టి నభ్యాసపరుపవలయును మనస్సును చలింపజేయగల  
ధ్వనులేమియును వినరానట్టియును నిర్మలమైనదియును అగు  
నట్టి మందిరముననభ్యాసము గావింపవలయును. సుఖాసీనుఁడ  
వయి నీకెదురుగా నుంపబడిన యద్దమునందు ప్రతిఫలించు  
సీప్రతిబింబముయొక్క భూమధ్యమున చూడ్కులను నిల్పి  
యుంచుము.

కనురెప్పల గడల్పకుండ తడేకదృష్టితో కొలది  
సెకను లట్లు జూచునప్పటికి కనురెప్పలు బదువెక్కును. కన్ను  
లను ధైరచియుంచుట బహుశ్రద్ధముగా నుండును. అట్టి స్థితి



యందు నీవు నీకనులను మూయక దృష్టిచెడరనీయక కను  
రెప్పల నించుక పైకెత్తి యట్లే చూచుచుంటివేని నాలుగైదు  
సెకనులలో నీ కనురెప్పలబరువు తగ్గిపోవును. మొదటిదినమున  
నీ వెంతకాలము దృష్టిచెడరకుండ నిల్పియుంచితివో మరుచటి  
దినమున సంతకంటె నెక్కువసేపు దృష్టిచెడరకుండ నిలుపు  
టకు యత్నింపవలయును. ఇట్లే దినదినమునకు హెచ్చు  
కాలము దృష్టిని చెడరకుండ నిలుపుచు తుదకు 15 లేక 20  
నిముషముల కాలమువరకును దృష్టిని చెడరకుండ నిలుప  
గలుగు సంతవరకును అభ్యాసము గావింపుము.

అటుపిమ్మట 4 లేక 5 దినములు అభ్యాసమును  
గావించుట మానివేయుము. తరువాత మరల 15 లేక 20 నిము  
షములవరకును నిశ్చలదృష్టిని నిలుపగలవోలేదోపరీక్షింపుము.

నిశ్చలమగు దృష్టిని నలవరుచుకొనినపిమ్మట నీవాక  
ర్షణయుతమగు నీదృష్టిని యెవ్వరిపైనైనను ప్రసరింపజేయు  
టకు ప్రయత్నింపుము.

### సా ధ నా త ర ము

ఒక దశసరికాగితమును దీసుకొని యాకాగితము  
నడుమ 6 అంగుళముల వ్యాసముగల యొకచక్రమునుగీసి  
యా చక్రమునకు నల్లరంగువేయుము. పిమ్మట నాచక్రము  
యొక్క మధ్యభాగమున కందిగింజంత ప్రమాణముగల నొక  
తెల్లని మచ్చ బెట్టుము.

ఇట్లు తయారుజేసిన కాగితమును ఒక నిశ్శబ్దమైన  
గదిలోని గోడకు అంటించుము. నిశ్చలమైనదృష్టి నభ్యసించు

నశుఁడానల్లని చక్రములోని తెల్లనిచుక్కపై దృష్టినిల్పి చూడ్కులను చెదరనీయకుము.

అట్లు కొలదినిముషములు జూచునంతకు నీనేత్రము లకా తెల్లనిచుక్కతక్క తదితరమేమియును గాన్పింప కుండును. ఆచుక్కయొద్దనుండి యొక తేజఃకిరణము నీనేత్ర ములవరకును వ్యాపించినట్లుగా నగుపడును. ఈవిధానము నందు గూడ 15 లేక 20 నిముషములు దృష్టిని చెదరనీయ కుండా సుస్థిరతతో నిలుపవలయును.

చీకటిగను నిశ్శబ్దముగను యుండునట్టి యొకగది యందు ప్రకాశమానమైనదియును పొగ లేనిదియును మిగుల చిన్నదియును అగు దీపము బెట్టి సావధానుడవై గూర్చుండి యాదీపమువంక నిశ్చలమగుదృష్టిని బరపుట అభ్యాసము, గావింపుడు. ఈ విధానమునందుగూడ వెనుకటివలెనే 15 లేక యిరువది నిముషములు తదేకదృష్టితో చూడ్కుల నిల్పుటకు యత్నింపుము.

నిశ్చలదృష్టి నభ్యాసముచేయదలచువా రుదయమున గాని సాయంకాలమునగాని తదేకదృష్టితో సూర్యనిజూచుచు గూడ నభ్యాసము సేయవలయును, సూర్యుడుమిక్కిలి తేజస్సు గలవా డగుటచే కొలది సెకనులలోననే కనురెప్పలు బరు వెక్కును. కనులునీరుగాదును అపుడు కనులు మూసివేయక కనురెప్పలను కొలదిగాపైకెత్తితివేని యొకటి రెండునిముషము



లలో కనులనుండి నీరు గారుట తగ్గును. తదుపరి సూర్యునివంక సులభముగా జూడగలుగుదువు.

ఆకర్షణదృష్టి నభ్యసించుటకు వలయు  
నితర సాధనములు

ఆరోగ్యము—శరీరారోగ్యమును చక్కగా గాపాడు కొనవలయును. దేహారోగ్యముచెడినచిత్తమునకు శాంతియుండదు. శాంతియొందుగనిచిత్తము కట్టతెగినప్రవాహమువోలె పలువిధముల పరుగులెత్తును. ఈసందర్భమున నొక్కవిషయమును గూడజెప్పవలసియున్నది. వీర్య రక్షణ మవస్థ కర్తవ్యము. ఒక్కబిందువు వీర్యము యెనుబదిబిందువులరక్తమునకు సమానము. కావున వీర్యము వృథావ్యయము చేయకుము.

స్నానము. ప్రతిదినమునను ఆకర్షణదృష్టి నభ్యసించుటకు పూర్వము స్నానమాచరింపుము. ప్రవాహోదకమున స్నానమాచరించుట చాలమంచిది. ప్రవాహోదకమున స్నానమాచరించునపుడు నీటివాలునకుయెదుట తిరిగి స్నానము చేయుము. అట్లుస్నానముచేసిన నీటితాకుడువలనశిరస్సునకు శరీరమునకు చల్లదనము చేకూరును. నూతులలో స్నానము చేయునపుడు నీటినిచేదతో నెత్తి శిరముపై పోసుకొనవలెను. అట్లుచేయుటవలన ప్రయోజనముండును కాని ఎక్కువ కాలము స్నానము చేయవలసియుండును. చెంబుతోనీటినిముంచి పోసి

కొనుట వలన లాభములేదు. నూరు నూటయేబది చెంబుల నీటిని పోసికొనిన నత్యల్పప్రయోజనకారిగా నుండును.

విచారము, భయము—ఆకర్షణ యుతమైన దృష్టిని సంపాదించుటకు నీవుయత్నించుచున్నపుడు నీమనస్సునందు విచారమునకు తావీయకుము. యేదేని యొక కార్యమును సాధింపజాలనై తిననిగాని, సన్నిహితబంధువులు మరణించిరను విషయమునుగాని చిత్తమున వశింపనీయకుము. అట్టివిచారమువలన నిసుమంతయేని ప్రయోజనముండదు.

మృదుస్వరము —కంతధ్వని మనోహరముగా నుండవలయును. నితరులునీవుచూడ్జూచుట వినవలయునని కుతూహలము జెందునట్లుగా నుండవలయును. మనము మధురముగా కూయు కోయిల పల్లురాలింతుముగాని కాకులరవము సాలకింప దలంపముగదా. కావున మృదువుగను మనోహరముగను మాటలాడుట అభ్యాసము గావించుకొనుము.

శరీరవస్త్రాదులు—దేహము పరిశుభ్రమైనదిగానుండవలయును. చెమటకంపుతోడను దుర్వాసనతోడను యున్న యెడల నిన్నెల్లరును అసహ్యించుకొందురు. నీచెంతకు రాదలచినవారుకూడనీ చెంత కేగుటరోతగా నుండునని దరిజేరకుందురు కావుననీవు ప్రతిదినమునను స్నానముచేయునపుడుశరీరమును చక్కగా తోముకొనవలయును. వస్త్రములు చినిగినవి గాకుండగను, మాసినవి గాకుండగను యుండవలయును.

వస్త్రము లాడ బరముగానుండనక్కర లేదుగాని నుర్వాసన తోడను చూచుటకసహ్యకరముగ యుండరాదు. సదా శుచివైయుండవలయును. దేహము మిక్కిలిగా శుష్కించి యుండరాదు. చక్కనిశరీర సౌప్యము గల్గియుండవలయును. అట్టివాఁడు సులభముగానితరులను తనవంక కాకర్షించు కొనఁగలడు.

ఆకర్షణమగు దృష్టిచే వశీకర మొనరించుకొనుట

పైనవివరింపబడిన సాధనముల నభ్యసించినదృష్టిని నిశ్చలముగా 15 లేక 20 నిమిషముల కాల మొక్కస్థానమున నిలుపగలిగినపిమ్మట నీవు నీయాకర్షణయుతమైనదృష్టిచే నితరులను సులభముగా నీవంక కాకర్షించుకొని వశీకరణమొనరించుకొనగలవు.

నీయాకర్షణయుతమగు దృష్టిని యనేక సార్లుప్రయోగింపకుము. తొలుత నొకరిద్దరిని నీవు నీవంక కాకర్షించుకొనజాలనైతినని అధైర్యపడవలదు. యితరులపై నీయాత్మదృష్టిని బరపి వారినినీవంక కాకర్షించుకొనినపిమ్మటనీదృష్టియందుగల యాకర్షణశక్తి యతిసున్నితమైనపిమ్మట తొలుత నీవెవ్వరిని నీదృష్టివలననాకర్షింపజాలను. టివోవారలపై ప్రయోగింపుము. ఈసారి నీవు తప్పక జయమునుగాంచగలవు. వారు నీకు త్వరలో వశుతామురు. ఒకసారి ప్రయోగించితిని, వాడునాకు వశులుకా లేదు. ఇక వారిని లోబరచుకొనజాలను అని

నిశ్చహజెందకుము, నిడుత్సాహపడినయెడల నీదృష్టియందు  
గల యాత్మశక్తి చాలవరకునశించును.

నీవు నీతోమాటలాడుటకై న యిచ్చగింపని నీశత్రు  
వును వశ్యమొనరించుకొనుటకు జేయవలసినదేమని ప్రశ్నిం  
తువు. నీవు నిశ్శబ్ద మగుచుందిరమున గూర్చుండి నీవు వశ్య  
మొనరించుకొన వలసిన యాతనిరూపమును నీయాత్మయందు  
చిత్రించుకొనుము. (ఇయ్యది మనస్సును నేకాగ్రతతోనుంప  
గలుగునపుడు త్వరలో సిద్ధించును) తదేకధ్యానముతో  
నీతనిని సునాయాసముగా వశీకరించుకొందును. ఈతఁడు నా  
దృష్టికిగల యద్భుతశక్తిని ప్రతిఘటింపజాలఁడు. యీతఁడు  
నాకు పరమమిత్రుడగును. అనితలంచుచుకొన్ని నిముషములు  
గడపుము. అట్లుచేయుటవలన నీ చిత్తమున కేకాగ్రతలభిం  
చును. ఏకాగ్రతతోచేయునట్టి యత్నములు త్వరలో ఫలిం  
చుట కెక్కుడగు ననకాశముండును.

సమయ మొనవినపుఁ జాతని గలసికొనుము. కాని  
నీవాతనిని గలసికొనుటకు ఆత్రముజెందియున్నట్లు గాన్పింప  
రాదు. అట్లుగాన్పించితివేని ఆతనికి చులకనగుదువు. ఆతఁడు  
తారసిల్లినపుడు ఒకటిరెండు పర్యాయములునీవు ప్రసన్నము  
లగు చూడ్కులతో నతని దిలకింపుము. అట్టిసమయములలో  
నీవు నీమనస్సునందు ఈతడు నేనుతలంచినట్లుగా నాకు వశ్యు  
డగుచున్నాడు. ఈతనికి నాపై యనురాగ యుతమైనభక్తి  
నించుచున్నది. అనిభావించుచుండు మంతియేగాని నీవాత

నితో మాటలాడుటకు మాత్రము యత్నింపకుము. ఇట్టిస్థితి  
యందు చాతఁడు నీతో మాటలాడుటకు యత్నించినను యత్నింప  
వచ్చును కాని యాతఁడింకను నీకు లోబడకయున్నయెడల  
నాలుగైదు దినములపిమ్మట నెప్పుడైన నవకాశములభించిన  
నాతనితో మాటాడ యత్నింపుము. నీ వాతనితో మాట  
లాడుటకు ఆత్రము వహించియున్నట్లాతనికి దెలియనీయకుము.  
నీవు మాటలాడు చున్నపుడు నీచూడ్కుల వాతనికనుబొమ్మల  
మధ్యనిల్చి దృష్టి చెదరనీయక దిలకించుచు-యీతఁడునుల  
భముగా నాకు వశ్యుడగును. త్వరలో నాతో మాటలాడ  
గలఁడు నాశక్తికిసులభముగా వశ్యుడయ్యెనని తలంచు  
చుండుము. నీవు మాటలాడునపుడు మిక్కిలి శాంతముగను  
స్ఫుటముగను మాటలాడవలయును.

ఆతఁడప్పటికిని తిరస్కారభావమును గనబరచునెడల  
నాతని మాటలాడుట కవకాశమీయక నీవే మాటలాడు  
చుండుము. మాటలాడునపుడు ఆతనిముఖమునుండిచూడ్కుల  
నెల్లప్పుడును మరలింపకుము. ఆతఁడు మాటలాడుటకు ప్రారం  
భించినపుడు నీచూడ్కులను ఆతనిముఖముపైనుండి మెల్లన  
నితరావయవములపై ప్రసరింపజేయుము. మరియు నాతడు  
హక్కుమాటలను శాంతముతోడను ఓర్పుతోడను వినుచుం  
డుము. ఆతడు పలుకుట చాలించినతోడనే పలుకుటకు సిద్ధ  
ముగనుండుము. అట్లు నీవు సిద్ధముగాలేనియెడల ఆతనికి  
నీతో మాటలాడుట అసహ్యకరముగాదోచును ఆతనికి విషుగు

జనించి యచ్చటనుండి వెడలిపోవుటకు కూడ యత్నింప వచ్చును. మరియు అనవసరవిషయములను గూర్చి యాతనికి విసుగుజనించునట్లుగామాత్రము యెన్నడును మాటలాడకుము.

తిరుగనీవు మాటలాడునపుడు అతని భూమధ్యము ననే చూడ్కుల నిల్పియుంచుము. తొల్లిటివలెనే మాటలాడుము. ఇట్లు నీవొనరించిన నాతడు నీకు శుభముగా వశ్యుడగును. ఆ సమయమున నాతడు నీకు లోబడునట్లుగాన్పింపకున్నను కొలదిదినములలో నాతడు తన చిత్తవృత్తిని మార్చుకొని దనంతటదానే నీతో మాటలాడుటకు నీయాలొచన గైకొనుటకు నీకు దోడ్పడుటకు నీ సహాయమపేక్షించుటకు సంసిద్ధుడైయుండును.

ఆత్మశక్తి సహాయమున మనముచేయు కార్యములలో గొన్నిటిని గుర్తింపనే గుర్తింపము. ఒక పురుషుని గూర్చి మనము తలపోయుచుండగానే యాతడు వచ్చును. అప్పుడు మన మేమందుము, మాటలోననేవచ్చితివి. ఇప్పుడే నిన్నుగూర్చి తలపోయుచుంటిమని బల్కుదుము. మన తలంపే యాతనిని మనచేతకు దోడ్కొని వచ్చినదిగాని మనమయ్యది గుర్తింపము.

శుభము

# వశీకరణతంత్రము



## అయిదవ ప్రకరణము



ఆత్మశక్తిసహాయమున సాధింపగల కార్యములు

ఆత్మశక్తివలన సమస్తవ్యాధులను గుమర్చవచ్చును, కాని కుష్టు, త్వ, సుఖజాడ్యములు మున్నగునవి ఆత్మశక్తి వలన నెప్పటికిని గుదురవు. గడ్డల, తలనొప్పి, వాపులు, నరములపోట్లు, బెణుకులు మొదలైనవి సులభముగా కుదర్చవచ్చును. మూర్ఛ, హిస్టీరియా, ఉన్మాదము మున్నగునవి చిర కాలాభ్యాసమునగాని నివారణముకావు.

ఈ ప్రకరణమున గొన్ని వ్యాధులను నివారణసేయు ప్రక్రియలను బోధింతుము.

రోగిని నిద్రపుచ్చుట

రోగిని నిద్రపుచ్చుటసామాన్యములగు కార్యములలో నొక్కటిగానున్నది. రోగినినిద్రపుచ్చుటకు అనేకవిధానములు



గలవు. వానిలోగొన్నిటినిందు వివరింతుము. నీవు నిద్రపుచ్చు దలంచినవానిని యొక ప్రదేశమున గూర్చుండబెట్టి యాతని కొకటి రెండుగజముల దూరమున కొక తెల్లని వస్తువునుంచి యావస్తువుపై దృష్టిని నిల్పియుంచ వలసినదనిజెప్పి యాతఁ డట్లు దిలకించుచుండగా నీవు యీక్రింద నీయబడిన మంత్ర మును పఠించుము.

“నీకు నిద్రవచ్చుచున్నది. నీవు నాయాత్మశక్తివలన త్వరలో నిద్రింపగలవు. నీవు నీ అవయవములను గదల్చ జాలవు. హాయిగానిద్రించి మేల్కాంతువు. నేనుమాట్లాడెడు మాటలను వినుచునే నీవు నిద్రపోయెదవు.”

నీ యందు సంపూర్ణమగు విశ్వాసము గలవాడైనచో నతిత్వరలో నిద్రించును.

### సాధానాంతరము

నీవొక చిన్నగంటను దీసికొని మ్రోగించుచు నాశబ్ద మును లెక్కించుచుండుచుని రోగికిజెప్పి యాతఁడు గంటలను లెక్కించునపుడు నీవు ఆకర్షణదృష్టిచే నాతని నాకర్షించు కొని. “నేను గంటలను వాయింపుట మానివేయునంతకు నిద్రింతువు నీవు నాయాత్మశక్తి నతిక్రమింపజాలవు. నీకనులు మూతలుపడు చున్నవి. నీ యింద్రియములు స్వాధీనము దప్పినవి. ఒకటి రెండు నిమిషములలో నిద్రింపగలవు” అను మంత్రమును జపించుచు పైకి—నీకు నిద్రవచ్చు చున్నది.

అదిగో కన్నులను మూయుచున్నావు. ఇక సుఖనిద్ర సనుభవింపుము. అనిపల్కుచు గంటను మధ్యమధ్య నెక్కుడు విరామము దీసికొనియు నెమ్మదిగను మ్రోగించుచు మెల్లన మ్రోగించుట తగ్గించి యటుపిమ్మట మానివేయునంత నాతఁడు నిద్రించును.

### మ రి యొ క సా ధ న ము

ఒక ప్రకాశమైనట్టిదియును మిగుల చిన్నదియైనట్టిదియును అగు దీపమువంక ఆతనిని తదేకదృష్టితో జూచుచుండ వలసినదనిజెప్పి మెల్లమెల్లగా దీపమును తగ్గించుచు నీమనస్సులో నీవుచూచుచున్న యీ దీపమును నేనార్పివేసిన తోడనే నీవు నిద్రింతువు నీకనురెప్పలు చాల బరువెక్కినవి. నీవింక నిదురింపకుండ నుండజాలవు. నీవు నాకు స్వాధీనుడవైతివి. నిన్నునిద్రబోవలసినదని నేనుకోరుచున్నాను. అనినీమనస్సులో డలంచుచు నీవీదీపమువంక తదేకదృష్టితో జూచుచుండుము త్వరితముగా నీవు నిద్రింతువు సుఖనిద్ర గాంతువు అని పల్కుము.

నీవు దీపమును పూర్తిగా నార్పివేసిన వెంటనే యాతడు నిద్రింపగలఁడు.

### మ రి యొ క సా ధ న ము

ఒక సోడాబుడ్డిని గ్లాసు మంచినీటినిగాని తీసికొని యానీటిని యీ క్రిందిమంత్రముచే నభిమంత్రింపుము. ఈనీటి

యందు నాయాత్మశక్తిని ప్రవేశపెట్టియుంటిని. ఈనీటిని ఈరోగికి ద్రావుట కొనుగొనుచుంటిని. దీని నాతడు ద్రావినతోడనే నిద్రించును. అని యభిమంత్రించి యాగ్లాసు నాతనికిజూపి యాతని భూమధ్యమున చూడ్కులను నిల్పి ఓయీ! ఇందు నాత్మశక్తిని ప్రవేశపెట్టియుంటిని. ఈనీటిని నీవుద్రావినతోడనే తప్పక నిద్రింతువు. అని చెప్పుచు యాతనికాగ్లాసు నందిమ్ము ఆతఁడా నీటిని ద్రావుచున్నపుడు తదేకదృష్టితో నాతని నాకర్షింపుము. ఆగ్లాసుడు నీటిని యాతడు ద్రావిన వెంటనే నిద్రజెందును.

### మరియొక సాధనము

నీవు నీచేతియందున్న బెత్తమును రోగియొక్క నేత్రములకు సుమారు దంగుళములదూరమున నుండులాగున జూపుచు నాతఁడు తదేకదృష్టితో నాబెత్తముయొక్కకొనను దిలకించుచుండునట్లు ఆజ్ఞాపింపుము. ఆతఁడట్లు చూచుచుండగా నీవు రోగినేత్రములమీద దృష్టిని విల్పి యాతనిని నీవంక నాకర్షించుకొనుము. మరియు పైనజెప్పిన మంత్రమును నీవు చేయునట్టి పనుల కనుగుణ్యముగా మూర్ఛి పఠించుచుండుము. ఆతఁడు త్వరలోనే నిద్రించును.

బెణుకునొప్పులు—బెణుకునొప్పులు లేక యిరుకునొప్పులు అని పిలువబడునొప్పులకు మంత్రము వేయించిన నయ్యవి తగ్గిపోవునని మనలో చాలమంది విశ్వసించుచున్నాడు. నొప్పి

గల్గినవాడువంశమువేయువానినివెతకి కొనిపోవుచున్నాడు. వానిచే రెండుమూడుసార్లు మంత్రమువేయింప నొప్పి శాంతించును. నొప్పిగల్గినవాడు మాంత్రికునికడ కేలపోవుచున్నాడు? మంత్రగానియెడ నాతనికిగల సంపూర్ణవిశ్వాసమే బాధితుని మాంత్రికునియొద్ద కాతనిగొనిపోవుచున్నది. అట్టి విశ్వాసముతో బోవుచున్నరోగికి ఒకమిత్రుడుగాన్పించి “ఓయీ! నీవూరక శ్రమపడుచున్నావు. మంత్రబలమున నరములనొప్పి తగ్గునా? నేను వెనుక నీమాంత్రికునిచే పనునైదుదినములు మంత్రము వేయించితిని సుంతయు గుణముగనుపడలేదు అంతిలో ప్రాణమువిసిగి యాతనిచెంత కేగుట మానివైచితిని.” అనిచెప్పిన రోగికి మాంత్రికుని యెడగలవిశ్వాసము నశించును. విశ్వాసము నశించినపిమ్మట నాతడెన్నిదినములు చికిత్సనొందినను బాధా నివారణము గాదు. పైగా నీమనస్సునం దవిశ్వాసము జనించుటచే అయ్యో! కాలమును మంత్రములకని తంత్రములకని యూరక వ్యర్థముచేయుచున్నాను. సాధారణప్రక్రియలతో నీవరకు యీబాధశిప్పియుండును. గాని యీమాంత్రికుని చెంత కేగి నప్పటినుండియు గుణముగాన్పించుటయే లేదను తలంపులుగలుగును. అట్టితలంపు లెప్పుడు నీమనస్సున గల్గెనో యప్పుడు నీబాధలు నశించుటకుమారు వృద్ధి బొందును.

బెణుకునొప్పులకు వేయును. త్రమేట్టిది? అయ్యది పయోగించు విధమెయ్యది? అను విషయమును గూర్చి యొకింత దెలిసికొండము. కొండరు నొప్పిగల భాగముపై నేయిగాని, కొబ్బరినూ నెగాని, యాముదముచుగాని రాచి యాభాగమును దమచేతివ్రేళ్ళతో నేర్చున నొప్పిని సరిజేయుటకుతోముదురు. ఇట్లు దినమునకు రెండుసార్లు చేయుదురు. ఇందలియర్థ మేమి? చమురుపదార్థము నరములలోనికి యింకునట్లుజేయుట. కీళ్ళ సంధులయందుండవలసిన చమురుపదార్థము లోటుపడియున్న నాపదార్థమును పూరించుటకై చమురువ్రాయబడుచున్నది.

తోముటవలన నొకవిధమైన విద్యుచ్ఛక్తి యుత్పత్తియై బాధను నివారణసేయును. మరికొండరు తాళము చెవుల తోడనో బాకుతోడనో లేక మరేయితరవిధమైన లోహసంబంధమైనవానితోడనో నొప్పిగల భాగముయొక్క పైననుండి క్రిందకురాయుచుండురు.

మనుజుని యందు సహజముగా విద్యుచ్ఛక్తిగలదు. ఒక్కమానవునియందే కాక సమస్తజాతువులయందును విద్యుచ్ఛక్తిగలదు. మానవుడు జ్ఞానాధికుడగుటచే దనయందలి విద్యుచ్ఛక్తిని పెంపొందించుకొనవలయును. కావుననే మన పూర్వులు భూమిపై చాపయో తివాచియో (విద్యుచ్ఛక్తి నాటంకపరచునవి) యాస్తరణముగా నుపయోగింపవలసిన దనియు అట్లుకాని పక్షమున మనయందలి విద్యుచ్ఛక్తి

భూమిపై కూర్చుండిన మాత్రమున నశించుననియు బేర్కొని యున్నారు.

మాంత్రికుఁడు తనయండలివిద్యుచ్ఛక్తిని నీకునొప్పిగల భాగముపై ప్రసరింపజేయుచున్నాడు. అందుచేత నేవిద్యుచ్ఛక్తిని స్థలాంతరములకు గొనిపోవుటకుడగిన (గుడ్ కండక్టర్) లోహపుముక్కలను గైకొని నొప్పిగలభాగముపై రాయుచున్నాడు.

మరికొందరు బాధగలమనుష్యుని తాకకుండగనే మంత్రము వేయుచున్నాడు. అట్లు మంత్రించుట యాత్మ శక్తి ప్రకటనముగా నెఱుంగవలసియున్నది.

నొప్పితోనున్నవాఁడు నొప్పి యున్న భాగమును జూపగనే యాభాగముపై చూడ్కులనునిల్పి చెదరనీయకనీకు గల బాధ నివారణ చేయుచున్నాను. నీనరములకు తగినబలము చేకూరుచున్నది. నాయాత్మశక్తివలన నేను తాకకుండగనే నేను నీబాధలను నివారింపగలుగుచున్నాను అని తలంచుచుండుము. అందువలన నీయం దాతనికి సంపూర్ణమగు విశ్వాసున్న యెడల యాతనిబాధ లతిత్వరితముగానశించును.

### పిశాచములు—దయ్యములు

లోకమున నీకాలమున భూతవైద్యులు బ్రబలియున్నారు. భూతవైద్యులెల్లు ప్రబలియున్నారో యట్లే పిశాచములచేతను, దయ్యములచేతను వీడింపబడువారుగూడ నెక్కు

డగుచున్నారు. ఈ భూతవైద్యులు స్వార్థపరాయణులై డమ పొట్టనింపుకొనుటకై నెవ్వనికైన నించుక జ్వరమువచ్చిన నయ్యది తప్పక భూతావేశమనియు, దగిన చికిత్స చేయ కున్న నత్యల్పకాలములో నయ్యది యసాధ్యమగుననియు పలుకుచుందురు. మూఢులగు లోకులు వారిపల్కులను విశ్వసించి రోగికివచ్చిన జ్వరమునకు భూతావేశమే కారణమై యుండునని భావించి యాభూతవైద్యునే బ్రతిమాలి చికిత్స చేయించుచుందురు.

కొండరు భూతవైద్యము పేరుపెట్టుకొని యనేకములైన ఘోర కార్యము లొనరించుచున్నారు. కొండరు భూతవైద్యులు స్త్రీలకు భూతవైద్యముచేయు మిషపై యేకాంత మందిరమునకు గొనిపోయి వారలకు మానభంగము గావించుచుందురు. అట్టిసమయములం దాయుంటున్నవారు భూతవైద్యునకు వెరచియో ఆతడు ప్రయోగముచేయునని భీతిల్లియో వానినేమియు ననజాలకుందురు. దుశ్శీలలగు మానినులు కొండరు సంభోగసంతృప్తి నందజాలక పిశాచావేశులైనట్లు నటించి తనకు భూతవైద్యము చేయనరుదెంచిన భూతవైద్యునితో కాముక కేళి దేలియాడుచు సంతసించుచుందురు.

పిశాచములును దయ్యములును భ్రమాకల్పితములే గాని నిక్కములుగావు. భ్రమాకల్పితములగు నీవ్యాధులు నివారణమగుటకు చిత్తస్థైర్యము చేకూర్చుకొని చికిత్సల గాఢింపవలయును.



అశ్మశక్తిచే పిశాచావేశులను చక్కజేయుటెట్లు ?

పిశాచావేశులగువారు శరీరసంబంధములగు వ్యాధులకుగూడ లోనైయుందురు. పైత్యాధిక్యము గల్గియుందురు. కావున భూతవైద్యమును ప్రారంభించుటకు మున్నగునీవు శరీరసంబంధమైన వ్యాధియగు పైత్యాధిక్యతకు చికిత్సజేయవలసియుండును. ఇట్టిపైత్యము నణగించుటకునీవువిశేషముగా శ్రమజేయవలసిన పనిలేదు. సాత్వికాహారము నొసంగుచు పండ్లరసములను ద్రావించుచుండవలయును పైత్యశాంతి కరములగు నిమ్మపండ్ల యొక్క రసమును (దినమునకొక పండురసము) నీయవచ్చును. శరీరమునకును శిరస్సునకును చలువజేయుటకై అనుదినమునను చన్నీటస్నానము చేయించుము మరియు నిక్కాకను పైత్యమును అణగించుటకు దినమునకు నాలుగైదు సారులు మంత్రించి యొసంగిన మిరియములు నమలునట్లు గావింపుము.

పిశాచావేశులలో గొండరు కనబడినవారి నెల్ల దిట్టుట కొట్టుట మున్నగు కార్యములాచరించుచుండురు. మరికొండరు సాత్వికముగానుండురు. నీవు భూతవైద్యము చేయబోవుటకు ముందు పిశాచావేశలక్షణములేవో మున్నగా నెఱింగితిట్టుట కొట్టుట మొదలై నలక్షణములున్నయెడల నీవు మిక్కిలి జాగ్రూకతతోనుండవలయును. నీవేమాత్ర మజాగ్రతతోనున్నను

నీకవమానముగలుగుట నిక్కువము. పిశాచావేశునిచే గొట్టబడినచు పిశాచావేశునకు భయపడి వెనుకంజవేసినను నీవు నీ కార్యమునం దెన్నటికిని సఫలతగాంచజాలవు. కావున నీవు పిశాచావేశునిచూచినతోడనే మహాట్టహాసము గావించుచు నాతడు నిన్నుజూచి వెరగుపడునట్లు చేయవలయును. తొలు దొల్త సీయెడ బెడరుచున్నట్లున్నను కొండరు అవకాశము లభించినంతనే విజృంభించుటకు వెనుదీయరు. అట్టి సమయములందు నీవు వెరువక అట్టహాసముచేయుచు, యింక నీగంతులు మానుము; హనుమంతునిముందా నీ కుప్పిగంతులు; చాలింపుము. ఇంతకు వేయి రెట్లు గోలచేయువారి నిట్లు లొంగదీసియుంటిని. నీవును నీ యార్భాటములను లెక్కలోనివిగావు; తలంచిన నిన్నిపుడే సునాయాసముగ దగినట్లు శిక్షింపగలను, అని బల్కుచు పిశాచావేశున కవకాశ మొసంగకుండ మాటలాడు చుండుము.

లోకమున భూతవైద్యముపై నమ్మకము హెచ్చయినది. నీయాత్మశక్తితో పిశాచావేశులకు చికిత్సచేయగలవు కాని అట్లాచరించినయెడల లోకులకు నీయందు నమ్మకము గుడురుట కష్టము. కావున భూతవైద్యులమనియు, పిశాచముల తృటిలో పారదోలుదుమనియును జెప్పుకొనువారు సేయుపనులలో గొన్నిటిని నీవుగూడ జేయవలసి యుండును.

ఇంటియందలి వారలకు నీయందు నమ్మకము కలుగుటకై రోగియెదుటనుగూడ “ఇదియొక గొప్ప కేసుగాదు;

నా యనుభవములో నింతటి చిన్న కేసును ఈ వరకు నేను గుదిర్చియుండలేదు. బ్రహ్మరాక్షసుడు పట్టుకొని రెండు సంవత్సరములపాటు వేధించుకొని తినిన ఒక కాపు బిడ్డకు వైద్యము చేసియుంటిని. అన్నట్లు చెప్పమరచితిని; ఆయింటి వారు లెక్కలేనంతమందిచే వైద్యము చేయించిరి. ఎందరెందరో ఘాతవైద్యులచే హోమాదికముల జేయించిరి. కాని సుంతయు ప్రయోజనము కనుబడకపోవుటచే నిరాశ చేసికొనిరి. అట్టిస్థితిలో నాల్గుదినములలో గుణముగుపడునట్లు చేసి వారముదినములలో సంపూర్ణారోగ్యమును చేకూర్చితిని” అనుచు కథామాపముగా నున్నవి రెండును, లేనివి రెండును కల్పించి యనుదినమునను జెప్పుచుండవలెను.

ఇట్లు చెప్పుటవలన రోగికిని, యింటియందలి వారికిని గూడ నీయెడ సంపూర్ణమగు విశ్వాసముగల్గి నీవు రోగికి త్వరలో నారోగ్యము చేకూర్తువని నమ్మియుందురు. మరియు అనుదినమునను నీవు రోగిచెంత కేగుటకుమున్నగ స్నానము చేసి మనస్సునకు విశ్రాంతిగలుగునట్లుగా ప్రాణాయామము గావించి స్థిరచిత్తముతో ఆత్మశక్తిని ప్రేరేపణ గావించుకొనవలయును. “ఈరోగి నాయందు సంపూర్ణమగు విశ్వాసము చేకూరినది. క్రమ క్రమముగా రోగిచిహ్నములు తగ్గుచున్నవి. నన్నుజూచిన తోడనే పిశాచ మెవ్వనికో పట్టినట్లు వర్తించుచున్నది. ఈ రోగికి రెండుమూడు దినములలో సంపూర్ణారోగ్యమును కలిగింప గలను” అను మంత్రమును జపింపవలయును.

మంత్రములు—మంత్రములనగా నేమోకలదని తలంపకుము. సీమనస్సును యేవిషయముపై కేంద్రీకరింపదలంచి తివో యావిషయముపై మనస్సు నిలుకడగానుండునట్లు సీతలపోయవాక్యములే మంత్రములు. మనపూర్వులు మంత్రములను వేలకొలదిసార్లు జపమునేయవలసినదిగా నేర్పరచియున్నారు. ఏలనన కొన్నిసార్లు జపముచేసిన—చేసిన కొలదిసమయములో మనస్సునిలుకడ లేకపోవచ్చును. మనస్సునిలుకడమాట దలంపక చేసినజపము వ్యర్థమగును. అనేక వేలసార్లు జపముగావించి అధమము కొన్నిసార్లులే ననుస్థిరచిత్తముతో జపముచేసిన వాడవగుదువు.

మనస్సునకు మంత్రమునకును సంబంధముగలదు. కావుననే మనసులోగొందకు ఏమోమనస్సుకీడు నేశంకించుచున్నదని వచింతురు. అట్లుపల్కుచు నేకార్థమైన జేయ యత్నించిన యెడల నాకార్యముఫలింపకుండును. మనోజయంతు మాండవ్యమని మనవాడు బల్కుచుండుడు. మనస్సును మనము జయించితిమేని మనకార్యమునైనను జేయగలము. మనోజయమును చేకూర్చుటకే మంత్రములు నిర్దేశింపబడివి. మంత్రములన్నియు సంస్కృతమున నుండుటచే చాలమందికి వానియర్థముదెలియదు. అర్థముదెలియని నామంత్రముయొక్క బలము తగ్గుటకు కారణమగును. కావున అర్థము తెలియనివానిని బట్టుకొని నందువలన ప్రయోజనముండదు. కావున సీకేవిషయకములగు మంత్రము కావలయునో అద్దానిని సీవేకూర్చుకొనుము కాని సీమం

త్రము రోగియొక్క లక్షణములనుబట్టి ఒక్కొక్కయెడ  
మార్పుకొనవలసి యుండును.

సీవు రోగిని సమీపించినపిమ్మట నాతనిని స్నాన  
ముచేయింపుము. స్నానమునుగూర్చి వెనుకటి ప్రకరణము  
లలో జెప్పియున్న విషయములను గమనింపవలసియుండును.  
అట్లుచేయుటచే రోగియొక్క మనస్సునకు చల్లదనము గల్గి  
యుండును. మరియు. నీటియందుగలవిద్యుచ్ఛక్తి రోగి  
యొక్క మెదడులో ప్రవేశించుట కనువుగా నుండును.

అటుపిమ్మట రోగికి ఉల్లాసముగలుగుటకై మంచి  
వస్త్రములగట్టింపుము. అనంతరము భూతవైద్యు ననుక  
రింపవలసియున్నది. వివిధరంగులతో వింతవింతలుగా మ్రుగ్గు  
లుపెట్టుము. ఆమ్రుగ్గుల నడుమనొక పీటనువేసి యాపీటపై  
నీయిష్ట దేవుని పటమునుజెట్టి వివిధోపచారములచే పూజగా  
వింపుము. సీవు పూజసేయునపుడు యెడనెడ యవకాశము  
అభించునపుడెల్ల భూతోచ్ఛాటన మంత్రములను జదువుచు  
మృదుస్వరమున రోగితో నిన్నావేశించిన పిశాచమునాకు  
వశమైనది. నేనద్దానిని నిన్నువదలి పోవలసినదని యాజ్ఞా  
పించుచున్నాను. నిన్నువదలి పోవుచున్నది. అనివిశ్వాసము  
కలుగునట్లుగా వచింపుము. అవసరమునుబట్టి సాంత్రాశి,  
అగరువత్తులు, కర్పూరము మున్నగునవి వెలిగించుచుం  
డుము. మంచి సువాసనగలిగినట్టివియు మనోహరములై  
నట్టివియు నగునట్టి పుష్పములను పూజాపీఠము నుండి  
యెత్తి యీపుష్పములను ధరించుటచే సీవు పిశాచము

యొక్క బారినుండి విడిపింపబడుదువు. మంచియారోగ్యమును పొందగలవు. ఇకను భూతములుగాని పిశాచములుగాని నిన్నా వేళింపవు. అని పల్కుచు పుష్పముల నామెచేతికిచ్చి ధరింపజేయుము.

రోగియందు గనబడు లక్షణముల ననుసరించి నీవు నీ మంత్రములనుగూడ సమయానుకూలముగా మార్చుచుండుము. కొందరు భూతవైద్యులు హింసాకృత్యములజేయుటకు వెనుదీయక పూజసమయములందు జంతువులను కోళ్ళను బలియొసంగు చుందురు. కాని నీవెట్టిపని చేయనక్కరయుండదు. నీవు నీ యాత్మశక్తి సహాయమున నీవెట్టి పిశాచములనైనను నునాయాసముగా పారదోలగలవు. సమయమునుబట్టి నూతనములగు చికిత్సలను గూడ చేయుటకు నీవు సంసిద్ధుడవై యుండవలయును.

శుభ మస్తు.

# వశీకరణ తంత్రము



## ఆరవ ప్రకరణము

దూరదేశస్థులతో మాట్లాడుట

ఆత్మశక్తి మూలమున నీవుచేయరాని నీవుచేయలే  
నట్టి కార్యములు లేవు. నీవున్న స్థలమున నేయుండి దూరదేశము  
లందున్న నీ మిత్రునియొక్క క్షేమసమాచారములను నీవు  
తెలిసికొనవచ్చును. అతడు నీకు తరము వ్రాయునట్లుగా  
జేయవచ్చును. అతడు నీచేత కరుదెంచునట్లుగా విషగలవు  
అతడేమి చేయుచున్నదియు గనుగొనగలవు.

కొండరు ముఖలక్షణమునుబట్టి మనోగతమును గుర్తె  
ఱుగు చుందురు. మరికొండరు నేత్రములతో మాటలాడు  
కొందురు. కాని నీవు నీ యాత్మశక్తివలన నీవు మాటలాడ  
డలచిన వానిని చూడనక్కర లేకుండగను సంభాషింపగలవు.  
నీ మిత్రుని చూడకుండగనే యాతడేమిచేయుచుండునో దెలు  
పగలవు. ఆత్మశక్తి అద్వితీయమైనది ఇంతటి మహత్త్వ  
మిందు గలదని వక్కాణించుటకై న నలవిగానిది.



ఒక మందిర చూసనున్న మిత్రులు మాటలాడకుండ నితరుల భావములు గ్రహించుట కష్టము. అట్టియెడ దూర దేశము అందుగాని నీకంటి కగుపడని స్థలములందుగానియున్న నీ మిత్రునితో సంభాషించుట యెంతకష్టమో యాలోచింపుము. అట్టిమానసిక సంభాషణము నలుపుటకు నీయందుగలయాత్మశక్తి యతి సునిశితమైనదై యుండవలయును.

దూరస్థుడగు మిత్రునియొద్దనుండియుత్తరము దెప్పించుట, నీమిత్రుడొకడు దూర దేశమునందున్నాడు. అతనియొద్దనుండి నీకు సుత్తరములు వచ్చువాడుకయే లేదు. అట్టి మిత్రుని యొద్దనుండి నీవు నీయాత్మశక్తిచే యుత్తరమును దెప్పింపవచ్చును. అందులకు సాధనమేది ?

నీవు నిశ్శబ్దమైన గదియందు కూర్చుండుము. మనస్సును నిలకడగా నుంచుకొనుము, పిమ్మట నీమిత్రునిరూపమును మనోనేత్రములయెదుట నిలుపుకొనుము ఆసమయమునందు నీమనోనేత్రములకు గోచరించిన మిత్రునిరూపమున భూమిద్యమున నీమనోనేత్రములతోఁ జూచుచుండుము. అప్పుడు నీవీమంత్రమును జపించుచుండుము.

“ఇప్పుడు నామిత్రుడు నాకు గాన్పించుచున్నాఁడు. ఆతఁడునన్నుదలచుచు నేయుండును. నాయాత్మశక్తిచేనాతనిని నేనాకర్షించుచున్నాను, నేడాతఁడు నాకొకయుత్తరము వ్రాయును. నాకుత్తరము వ్రాయకుండ నాతడొక్కనిముషమైన నుండజాలడు.”

ఈమంత్రమును జమవుకొనుచుండుము. తీవ్రమగు నా  
త్మశక్తిని వినియోగించి యొకటిరెండుదినములిట్లు గావింపుము  
నీయాత్మశక్తి నీమిత్రుని ప్రోత్సాహపరచి యాతనిచే నీకొక  
యత్తరమువ్రాయించును. నాలుగైదుదినములలో నీకాయు  
త్తరము చేరగలదు.

ఒకటిరెండుసార్లు నీవు ప్రయత్నమున సత్ఫలము నంద  
జాలకున్నయెడల నిస్సృహజెడవలదు పలుపురియెడల నిట్లు  
గావించిచూడుము. తప్పః నీవు జయమునందగలవు. ఒక్కవి  
యొద్దనుండి పలుమారులుత్తరము రాయవలయుననుదలంచు  
టంతమంచిదిగాదు.

### ఆత్మ శక్తి — లోకోపకారము

ఆత్మశక్తివలన లోకమున కుపకారముచేయవచ్చును.  
అని గతప్రకరణములందు జెప్పబడియుండెను. మరియు  
మార్కండేయుడు, ప్రహ్లాదుడుమున్నగుపురాణపురుషులును,  
శంకరాచార్యులు, రామానుజులు, మధ్వాచార్యులు మున్న  
గుఆధునికులలో ప్రాచీనులగువారలును, వర్తమానముననున్న  
గాంధీమున్నగుమహాత్ములును లోకమున కెట్లుపకరించిరో  
గూడ సంగ్రహముగా వ్రాసియుంటిమి.

ఇచ్చట ప్రజానురాగమునుబడసి లోకమున కుప  
కార మాచరించు టెట్లని విమర్శింతము.

లోకమున సాధువులుమాత్రమేలేరు. కుత్సితస్వభావులును. మత్సరగ్రస్థులును, దుష్టులును దురాచారులును గలరు. కొండరు దురాచారులు “యింటరంభలవంటి యింటులుండగ” సాకొంపలబడి భార్యలకుదీరని వలవంతచేకూర్చుచున్నారు. అట్టి దంపతులకు నైకమత్యము గల్గించుట పరోపకారమగును.

తొలుత నీవు నీయందుగల ఆత్మశక్తిచే ముచ్చందముగా పురుషుని వశీకరించుకొని యాతఁడు నీ చెప్పుచేతిలలో మెలంగునట్లు చేయుము. తదుపరి యాతనికి వేళ్ళపై రోతజనించు నట్లుగా నామెయందలి యవగుణములను గోరంతలు కొండంతలుగా వర్ణించి చెప్పుము. వీలైనయెడల ప్రత్యక్షముగా జూపుము. అందువలన నాతడు భార్యతో నుండుటకు సమ్మతించును.

నీవు నీయందుగల ఆత్మశక్తిని స్వార్థమునకుగాని ద్రవ్యార్జనమునకుగాని పరస్మై వశీకరించుకొనుటకుగాని కుత్సిత మార్గము లందుగాని వినియోగింపకుము. అట్లుచేసితివేని నీ యాత్మశక్తి నశించును. దొంగతనమును రంకుతనమును దాగబోదనుట విశ్వసింపుము. నీవు జారుడవనియు, దుష్టుడవనియు దెలిసినయెడల జనులలో నీకెట్టి గౌరవము యిదివరకు గలదో యది తప్పక నశింపగలదు. జనులకు నీయందు రోత జనించును. ప్రజానురాగము పోయినతోడనే ప్రజలకు నీయందు నమ్మకముండదు. అట్టియెడ నీవెంత యాత్మశక్తిని ప్రయోగించినను యేకార్యమును జేయజాలవు కావున నీవు

ఆత్మశక్తిని పరోపకారమునకును, ప్రజలకు సన్మార్గమును బోధించుటకు వినియోగింపుము ఎవ్వరైన నీ యాత్మశక్తి ప్రకటనములను గాంచి సంతసించి గొప్పగా బహూకరించిన నా ధనమును నీస్వార్థమున కుపయోగింపకుము. పరోపకారమునకై వినియోగించిన నీయందు ప్రజలకు అత్యంతాదరముకలుగును. మరియు నీవు తినుటకు తిండిలేని బీదలకు భుక్తిగల్గించిన వాడవగుదువు.

ఈ విషయమున నిక నొక్కవిషయమునుగూడ జ్ఞప్తియందుంచుకొనుము. గాంధీమహాత్ముడు హరిజనోద్ధారణార్థము ద్రవ్యార్జనకు యత్నించునపుడు - స్వరాజ్యపక్షవాదులేగాక గాంధీగారిని ద్వేషించువారలుగూడ కొందరు ద్రవ్యమునొసంగి యుండిరి. పవిత్రోద్వేగమునకు తోడ్పడువారలనేకులుందురను మాట నెన్నడును మరువకుము.

నీ యాత్మశక్తి వలనను ప్రవర్తనమువలన పెక్కురుజనముల నాకర్షించి నీకవకాశము గల్గినపుడెల్ల వారలకు మహాభారతము రామాయణము మున్నగు యుగ్గ్రంధముల జదివి వినిపింపుము. సన్మార్గమును బోధించుము అందువలన జనులకు నీపై భక్తియు గౌరవమును పెంపొందును.

కొన్నిగ్రామములందు నొకరిద్దరుధనికులుచేరి బీదసాహలను పీడించుకొనితిని తమయైశ్వర్యమును పెంపొందించుకొని కన్నుమిన్నుగానక వర్తించుచుండుడు. ఆగ్రామమున వారాడిన చాటయు పాడినది పాటయుగానుండును. అట్టివారలను

నీవు నీయాత్మ శక్తిచే యాకర్షించుకొని వారియందుగల దుర్గుణములను పారద్రోలుము. ఆ కారణమున లోకోపకారమాచరించినట్లుగును.

కొందరు లోభులు తమజీవిత కాలములందు తినక గట్టుకొనక వడ్డిలకు వడ్డిలచొప్పున ధనమునుబెంచి యెవ్వరైన హరింతురేమోయను భయమున ద్రవ్యమును భూష్టాపితము గావించి తమ మరణసమయమున ధనమును దాచిన స్థలమును గూర్చి తెలుపక మరణింతురు అట్టిలోభులు పాతియుంచిన ద్రవ్యమట్లేయుండును. చాలాకాలము గతించిన పిమ్మట నీయింట నొక లోభివాఁడుండెనువాఁడు ఆతఁడు గూర్చిన ద్రవ్యమింతంతని వదింపరానిది. ఆతని తరువాత యాధనమున్న స్థలమును కనుగొనఁజాలరైరి. ఆతఁడా యింటనే ద్రవ్యమును పూడ్చియుండెనను వకంతి బయలుదేరును.

నీవట్టి వదంతి వినుటతటస్థించినయెడల సులభముగానీ వాద్రవ్యమును చేకొనిగలవు. జను లాడునాటలనుబట్టియొక యింట పడకగదియందు ధనమున్నదని నీకు దెలిసినదనుకొనుము. నీవు చేయవలసినదేమనగా, ననుదినమునునీవా ప్రదేశమునకేగి యేకాంతముగను నిశ్శబ్దముగనుయున్న సమయమునందు ననువుగానున్నస్థలముపై నీచూపులనునిల్పి నీయాత్మ శక్తిని విద్యుభింపజేసి యీ క్రింది మంత్రమును పఠింపుము.

“ఈ ప్రదేశమునధనమున్నది. ఆధనమునునాకొరకై యెవ్వఁడొ యిక్కడదాచిపెట్టినాడు. ఆద్రవ్యమునాకు సులభ

ముగా చేజిక్కును. నాకుదక్క యితరులకా ధనమెప్పుడును లభింపదు'' అని తదేకధ్యానముతో నిశ్చలదృష్టితో ధ్యానింపుము. ఇట్లు కొన్నిదినములు గావించితివేని నీవు సాధింప నెంచిన కార్యము సులభముగా సాధించితివనియే తలంపుము.

ఒక శుభదినమున నీవు ప్రాణాయామము మున్నగు నవి గావించి పరిశుద్ధుడవై ధనమున్న ప్రదేశమున కేగి తీవ్ర శక్తిని బరపి, ''యీధనము నాకు లభించుచున్నది ఈ ధనమును నేను సత్కార్యాచరణమునకు వినియోగించెదను. నేడే యీ ధనమును భూమినుండి తీసెదను. ఇందులకు పరమేశ్వరుడు నాకుదోడ్పడును గాక'' యని మంత్రమును జపించి పిమ్మట యాప్రదేశమును, ద్రవ్యితివేని నీకు ధనము లభింప గలదు.

### ది వ్యదృష్టి నొసంగుట

ఆత్మశక్తిచే నొకనికి దివ్యదృష్టినిొసంగి యాతనిచే దూర ప్రదేశములందుగాని దూరప్రదేశములందుగాని జరుగుపనులను నీవు చెప్పింపవచ్చును మొదట నభ్యాసము లేకపోవుటచే దూరప్రదేశమున జరిగెడి కార్యములనుజెప్పించుట సాధ్యము గనుక మున్నుందుగా సమీపముననే యున్నవానిని జెప్పించుట యభ్యాసపరపుము''

ఒక యువకుని మున్నుందుగానీయగాత్మశక్తిప్రభావమున వశ్యునిగా గావించుకొని, నిద్రామైకముగల్గింపుము. అటుపిమ్మట

నీ క్రింది మంత్రమును జపించుచు నాతనికి దివ్యదృష్టి నొసంగుము. “నీవు నాకు సంపూర్ణముగా వశ్యుడవై యుంటివి. నా యాత్మశక్తి ప్రభావమున నీవు నిద్రించుచుంటివి. అయినను యీ ప్రదేశమున కవ్వలిగదిలో జరుగుచున్న సంగతులు నీవు యిచ్చటనుండియే తిలకింపగలవు నీవు చూచిన దెల్ల మాకు జెప్పుచుందువు. నేనెట్లాజ్ఞాపించిన నీవు అట్లు జేయగలవు.”

ఇట్లాతనికి దివ్యదృష్టి నొసంగి యవ్వలిగదిలో నేమి జరుగుచున్నదో జెప్పింపవచ్చును. అచ్చట నెవ్వరేని కూర్చుండి మాటలాడుకొనుచున్నయెడల నీతనిచే వారు చెప్పుకొను పలుకులను జెప్పింపగలవు. కాని అక్కడ నేమి జరుగగలదో మున్ముందుగా నాతనికి కొలదిగా సూచింపవలయు —

అదిగో అదిగో నెవ్వరో మాటలాడుచున్నారు. వారిలో నెవ్వరెవ్వరేపల్కులను బల్కియుండిరో మాకు తెలియజేయుము అని సూచింపవలయును. నీవెట్లాజ్ఞాపించినట్లే యాతఁడు జెప్పగలఁడు.

### శ్రీ జ న వ శీ క ర ణ ము

ప్రేమయను రెండక్షరముల లోకమంతయు నిండి యున్నది. మానవులు ఒకరినొకరు ప్రేమింపక నిలువలేరు. ప్రేమాశూన్య హృదయములుండబోవనియే వచింపవచ్చును. దాంపత్యము ప్రేమానుబంధసంయుతమై యుండుట వారి



యభ్యుదయమునకు కారణమైయున్నది. ప్రేమమూలకములైన పరిణయములు ఆనందదాయకములై దంపతుల సౌఖ్యములకు కారణభూతములై యుండును.

అవివాహితలగు కన్యలలో రూపగుణస్వభావాదులు గల నీమదికెక్కిన కన్యకామణిని నీవు ప్రేమింపవచ్చును. ఆమెను నీవు పరిణయము జేసికొనవచ్చును. కాని కారణాంతరములచే నామె పరునకు వివాహముగావింపబడిన నీవింక నామెను ప్రేమింపరాదు. అపుడామె పరస్త్రియగును. పరకాంతాసంగమ మతిదూష్యము అనర్థదాయకము. పరకాంతాసంగమాపేక్షగలవారి చిత్తమెల్లప్పుడూ కులతజెంది యాలోచనా పరంపరల జేలుచుండుటచే శాంతి యెఱుంగకుండును. ఆత్మశక్తిని విజృంభింపజేయుట కవశ్యము గావలసినది చిత్తమునకు దగిన నిలుకడ, విశ్రాంతి. మనస్సు నిలుకడజెందకున్న నాత్మశక్తిని సిద్ధింపజేసికొను టసాధ్యముకావున ఆత్మశక్తి సముపార్జనమునకు యత్నించు నీవెప్పుడూను దుచ్ఛసుఖముల కాసించి మోహమునఁ బరకాంతల నాశింపకుము. నీవాత్మశక్తి నీవర కలవరచుకొని యుంటివేని నీవు ఆత్మశక్తిచే నేకన్యకను నీవు ప్రేమించియుంటివో యాకన్యక నిన్ను ప్రేమించునట్లును, ఆ కన్యక తల్లిదండ్రులు నీకాకన్యకొసంగి పరిణయము గావించునట్లు నీవు వారిని నీవంక కాకర్షించుకొన గలవు.

నీవు ప్రేమించిన కన్యయొక్క ప్రేమను సంపాదించుటకై నీవోరిమితో వేచియుండవలెను. నీవు ప్రేమకుదగిన

ప్రతిఫలమును త్వరలో బడయలేదని నిస్సహావహింపకుము. తొందరజెందకుము. నీవు ద్వారపడుటవలన కార్యము భంగమగునేగాని సానుకూలముగాజాలదు. కావున నీవుప్రేమించిన కన్యకను నీవు ప్రేమపూరితము లగు చూడ్కులతో చూచుచుండుము. నీయాత్మశక్తి ప్రభావమున నీవేయేఘనకార్యము లాచరించియుంటివో యామెకు దెలియజేయుము. కాని త్వరపడి నీవామెను సమీపించి మాటలాడుటకు యత్నింపకుము. సహజభీరువులగు నబిరులు పురుషులుచెంతజేరి మాటలాచుండు. టగౌరవముగా భావించుదు లేక బిడియపడి నీకెట్టి ప్రత్యుత్తరమును జెప్పకుందురు.

నీవు ప్రేమించినకన్యయొక్క ప్రేమమును బడయుటకు నీవు ఆమెకుల్లాసముగలుగునట్లు ఆమె సమక్షమున నితరులతో యుక్తియుక్తముగా మాటలాడుము కాని యెదుటనున్నవారికి నీయందుగల గౌరవమధికమగునట్లు చేయవలయు ననుమాటను మాత్రము మరువకుము.

నీవు యేకాంతమునందున్నపుఁ జాకన్యకయొక్క రూపమును నీమనోనేత్రములకు కాన్పించునట్లుగాజేసికొని యామెను నీయాత్మశక్తిచే నీవంక కాకర్షించుకొనుము.

ఈకన్యక నాహృదయస్థానము నలంకరించి యున్నది. ఈమెకు నాయం దపరితమైన యనురాగము గలదు. ఈమె నన్నేప్రేమించుచున్నది. ప్రేమైకజీవనులమై నేనును యామె

యు దంపతులమై యఖండసౌఖ్యము లనుభవించుము. మా కిరువురకుచుత్పరలో వివాహముగును అని తలంచుచుండుము, అట్లు నీవు తలంచుచుంటివేని నీకాకస్యకతప్పుకలభింపగలదు.

ఇంకొకమార్గమునుగూడ నీవనుసరింపవలయును, నీ కామెను చూచుటకు అవకాశము లభించునపుడెల్ల యామె నేత్రములను అనురాగపూరితములగు దృక్కులతో జూచు చుండుము. ఆమెయు నీయందట్టిచూడ్కులను బరపిసయెడల నీయం దామెబద్ధానురాగిణియై యున్నదని తలంపుము.

అట్టిసమయములందు ఆమెకు నీయెడల నుస్థిరమైన ప్రేమ జనించుటకు నీమాతృశక్తి నుపయోగపరచుటకు యత్నింపుము.

### విరక్తిజెందిన దంపతుల నేకము జేయుట

ప్రస్తుతము దేశమునజరుగు బాల్యవివాహములును కాన్యాశుల్క వరశుల్కములును మున్నగువానిచే పెక్కురు భర్తలు భార్యలను నిరాకరించుటయో లేక నిరాదరణతో దిలకించుటయోజరుగుచున్నది. దంపతులలోనొకరియెడనొకరికి ప్రేమలేకపోవుటచే ననేకమలగు సంసారములు పాడగు చున్నవి. భర్తయందేవో లోపములున్నవని భార్య యాతని దిరస్కరించుటయు, భార్యయవగుణముల గణించి భర్తయొ మెను త్యజించుటయునక్రమములై యున్నవి. బిడ్డల వివాహ

సమయములందు తలిదండ్రులు సరియైనమార్గము ననుసరిం  
పకపోవుటవలన నే యిట్టియనర్థకములుత్పన్నములగుచున్నవి,

భార్యాభర్తలకుగల వైషమ్యముల బోడచువారలు  
గలసికొని సంసారసుఖము లనుభవించునట్లుజేయుట చేయ  
దగిన సత్కార్యములతో నొక్కటిగా నెన్నవలయును.  
ఆత్మశక్తి సంపన్నునకు అసాక్ష్యమెద్దియును లేదుగావున  
నట్టిసత్కార్యాచరణమునకు దాను పూనుకొనుట మంచిది.

ఆత్మశక్తిసంపన్నుడవగు నీవు భార్యాభర్తల నేకము  
జేయుటకు సంకల్పించితివేని ముచ్చుమగా వారలకువైషమ్య  
ముగలుగుటకుగల కారణమునుమున్నందుగా నీవితకుల  
వలన దెలిసికొనుము. తదుపరి నీవు తొలుదొల్త స్త్రీవి  
వశ్యముచేసికొని యామెనీవుచెప్పినట్లు ప్రవర్తించునట్లు  
గావింపుము. అనంతరము నీవామెభర్తను వశ్యునిగావించు  
కొని స్నేహమునుగలిపి యాతనితో దిరుగుచు సమయ  
మొదవినపుడెల్ల, యాతడుచు నేను చెప్పినట్లు చేయుటకు  
మొదలిడుచున్నాడు. త్వరలో నేను సాధింపబూనిన కార్యము  
నొవేరును. ఈతఁడు నేనుకోరినట్లుగా భార్యతోగలసి సుఖం  
పగలడు తనభార్యయందుగల యవగుణము లన్నిటిని పరికిం  
చుటమాని యామెతో సుఖించుట కువ్వీళ్ళూరు చున్నాఁడు  
అను వశీకరణతంత్రమును ప్రయోగించుచు ఆతఁడు నీకు  
వశ్యుడగునట్లు గావింపుము. అటుపిమ్మట నీవు సులభముగా  
దంపతుల నేకము జేయగలుగుదువు.

లోకమున గొండరు భార్యయుండగా నామె యండయి  
 వ్వముచేతనో, కురూపియనియో, అవగుణము లెక్కువగా  
 గల్గినదనియో తలంచి భార్యజీవించియుండగనే ద్వితీయ  
 వివాహమునకు సిద్ధపడుచుండురు. మరియు గొండరు తలిదం  
 డ్రులు కన్యాశుల్కమున కాశించియో తమకుమార్తె సుఖం  
 చుననియో యపోహపడి కన్నకుమార్తెల నట్టివారి కొసంగి  
 పరిణయము గావించుచున్నారు. కానికట్టా! ఈతనిభార్య  
 జీవించియున్నది. ఇట్టి వానికి పిల్ల నిచ్చుటెట్లు? ఈతడు  
 పెద్దభార్యకు దీరనిదుఖము గల్గించుటకు సిద్ధపడినాడే.  
 రెండవభార్యచుచేసుకొనిన నామెను మాత్రము సుఖపెట్టునా  
 యని తలపోయుచున్నారు. అంతకంటె అన్యాయ మెచ్చట  
 యుండును? ఇట్టియన్యాయములగు వివాహములగావింపనంగీక  
 రించు తల్లిదండ్రులనే మనవలయును? ద్వితీయకళత్రము  
 గాచేకొననెంచిన పురుషుడు తన వాంఛాపరిపూర్తిగావించు  
 కొనుటకై తొల్లిటిభార్య రోగిష్టిదనియు, తన మది కెక్కు  
 నట్లు ప్రవర్తింపదనియు దనకు పెద్దభార్యయందుసంతతిగల్గుట  
 కలఁగోని వార్తయనియు, యేమో కారణములు గావిం  
 చును, కాని వాస్తవమునకోయివి కారణము లెంతమాత్ర  
 మును గావు.

భార్యరోగిష్టిదియనినంతమాత్రమున బోవునా? ఆమె  
 వ్యాధినివారణమునకుదగినన్నివిధములచికిత్సలుచేయించిఆమె  
 కారోగ్యము గలిగించుటకు దానువివిధప్రయత్నములుసలుప  
 వలయునా? లేక ద్వితీయవివాహమున కు బలాటపడవలయునా?

భార్య తాను జెప్పినటుల వర్తింపజను, అట్టియెడ గూడ నామెను సత్కార్యమున నడిపించు విధి భర్తదే యగును. సంతానము లేకని భార్యను విడచాడి వేరొకదానిని వివాహ మాడవలయురా? సంతానము కలుగుటయు కలుగకపోవుటయు ననేక విషయములపై నాధారపడియున్నది. సంతతి కలుగకుండుటపై స్త్రీయే ప్రధానయని తలంపరాదు పురుషుని వీర్యమునందు జీవకణము లుండవలయును, పురుషుని శరీరమునజేర్చించిన సుఖవ్యాధులు పురుషవీర్యమునందలి జీవకణములను నాశనము చేయును. సంతతి గలుగలేకని తన వీర్యము నందు తగినబలమున్నచో లేదో మున్నూదుగా విచారించుకొనవలయును.

తుచ్ఛచుగు కామేచ్ఛతో సంతతిలేకను మిషపై ద్వితీయభార్యను పరిగ్రహించుటకంటె తన పేరు భూమిపై శాశ్వతముగా నిలుచుటకుడగిన సత్కార్యము లెన్నియో నాచరింప వచ్చును. సప్తసంతానములో నొరసకుమారుడు లేకని విచారించుకంటె మిగిలిన సంతానములలో నొక్కటి సాధించి కీర్తిగడించుట శ్రేయస్కరముగాదా? కావున ఆత్మ శక్తిసంపన్నుడు యిట్టివారలకు గల దురభిప్రాయములను పోద్రోలి సత్కార్యాపేక్ష జసించునట్లు చేయవలయును.

లోకోపకారబుద్ధి గలిగిన ఆశ్మశక్తిసంపన్నుడు లోభి యును. ధరాధికుడు నగువానిని ఆకర్షించి యాతనిచే

పెక్కులగు సత్కార్యమును జేయించి లోకము వారివలనను  
లోకమువలన ధనికులను ధన్యులగునట్లు గావింపుము.

నీ వే ధనికునై నను ఆకర్షింపదలంచితివేని నీవతిజాగ  
రూకుడవై యుండవలెను. నీవు మనస్సు నిలుకడగానున్న  
సమయములందు నీయాత్మశక్తిని విజృంభింపజేసి, ఈతడు  
నాకు మిత్రుడగు చున్నాడు. నాపలుకులను విశ్వసించు  
చున్నాడు. నేనెట్లు చేయుమనినను నట్లుచేయుట కీతడు  
సంసిద్ధుడగు చున్నాడు. ఇంక నే నీతని వలన లోకమునకు  
మహోపకారము గావించుటకు యత్నింతును, అను మంత్ర  
మును జపించుచుండుము. ఆతని జూచుట తటస్థించినపు  
డాతని కనుబొమ్మలమధ్యను చూడ్కులను నిల్పి నీవంక  
కాకర్షించుకొనుము.

నీవెవ్వని వశీకరించుకొనుటకు యత్నించుచుంటివో  
వానికి నీవు తన్నాకర్షించుచున్న ట్లెంతమాత్రమును దెలియ  
నీయకుము. అట్లు తెలియనిచ్చితివేని నీవు సాధింపదలచిన  
కార్యము కష్టసాధ్యమగును లేదా నెరవేరుటయే దుర్లభ  
మగును.



శుభము

# వశీకరణతంత్రము



## ఏడవ ప్రకరణము



### ప్రాణాయామము

ఆత్మశక్తి సంపాదనమునకు మనస్సు నిలకడగానుంచుకొనగలుగుట త్యాగవశ్యకము. మనస్సును నిర్మలముగానుంచుటకును, నిశ్చలత్వము గలుగుటకును ప్రాణాయామము చేయవలయును. ప్రాణాయామము గావించినశరీరము తేలికయగును. మనస్సు నిర్మలమగును. వీవిషయముపై మనస్సును నిలుపవలయునని నీవుతలంతువో ఆ విషయముపై మనస్సును నిలుపగలవు.

ప్రాణాయామమును జేయుటకు దగిన సమయము లెవ్వియను ప్రశ్నమునకు సమాధానము వివరింపవలసియున్నది. శరీరము వ్యాధిగ్రస్తమైయున్నపుడుగాని, తృప్తితీరభుజించిన పిమ్మట గాని మనోవిచారమునకు లోనై యున్నప్పుడు గాని ప్రాణాయామ మచరింపరాదు.

ప్రాణాయామ మభ్యాసముచేయుట కెల్లదును దగి యుండురు. కాని కొండరు రణోదర్శనమొక స్త్రీలు ప్రాణాయామము చేయకూడదనుచున్నాడు. కాని సేటికాలమున ప్రాణాయామము నభ్యసించి అనేకములైన సాహసకృత్యముల జేయుచు సత్సంతానమును బడసిన యువతీయొకలెండ రోగలరు. కావున స్త్రీలుగూడ ప్రాణాయామముచేయుటకు తగియున్నాడు.

ప్రాణాయామమును ఉపఃకాలమున నభ్యాసముచేయుటమంచిది. అరుణోదయమునకు పూర్వమే మేల్కొంచి కాలకృత్యములను దీర్చుకొని స్నానమాచరించి మనస్సును శరీరమును నిర్మలముగా నుండునపుడు ప్రాణాయామము నభ్యసింపనగును. ఇట్లే సాయంకాలమునందుగూడ జేయవచ్చును.

ప్రాణాయామ మభ్యసించుటకు నీవు నిర్దేశించిన గది యెట్లుండవలయును? పరిశుభ్రమగు వాయుప్రసారము గల్గి యుండవలయును. గదియంతటను మంచి తేజము నొసంగునట్టి వెలుతురుండివలయును. బాహ్యప్రపంచమునందలిధ్వను లేమియును వినరానట్టిదై యుండవలయును. ఆగది సమీపమున దుర్వాసనను, విషవాయువులను జనింపజేయు మురికి నీడగాని చెడుపదార్థములుగాని యుండరాదు.

ప్రాణాయామ మొనరించుటకు నీవు కూర్చుండునట్టి స్థల మొకింత యెత్తుగానుండవలయును. మరియు నీవుకూర్చుండునప్పుడు నీముఖమునకు ప్రాణవాయువుతోగూడిన గాలి తగు

లుటకు అనువుగానుండవలయును. నీవు కూర్చుండు ప్రదేశమున మిద్రువల్లములు లేక యుండవలయును. అట్టిప్రదేశమున విశాలమగు నొక పీటనువైచి యద్దానిపై దర్బాసనమువైచి కూరుచున్న మెత్తగానుండుటకు కృష్ణాజినము లేక పులితోలు మున్నగువానినిబరచి యాసనమును సిద్ధము చేయుము. ప్రాణాయామమును చేయువాడు, వట్టిసేలపై ప్రాణాయామము చేయునప్పుడుగాని యితర సమయములందుగాని గూర్చుండరాదు. అట్లు గూర్చున్నయెడల భూమియందు నయస్కాంతశక్తివాక్ ర్వింశుకొనును అయస్కాంతశక్తినిగోలు పోయిన మనుష్యుడు నిర్వీర్యుడగును.

ప్రాణాయామమునకు దగిన యాసనములేవియనువిషయమునుగూడ నెరుంగవలసియున్నది. యోగశాస్త్రవేత్తలు ప్రాణాయామమునకు దగిన యాసనము లనేకములను దెల్పియున్నారు. అన్నిటియందును పద్మాసనము సిద్ధాసనములును ప్రాణాయామమునకు మిక్కిలి తగియున్నవి.

ప్రాణాయామ మనగానేమి? అది యెట్లు అభ్యాసము గావింపవలెను? మనము లోపలికిదీసికొనిన వాయువునులోపలనే బంధించియుంచుటకు ప్రాణాయామమందును, పైనవివరింపబడిన లక్షణములుగల యాసనమునందుపద్మాసనమువేసి కూరుచుండి కుడిచేతిబొటనవ్రేలితో కుడినాసికా రంధ్రమును మూసి యెడమనాశికా రంధ్రమునుండి మెల్లనశ్వాసతీయుము నీవు గాలిని లోపలకు తీసికొనిన పిమ్మట నాగాలిశరీరమున

చక్కగ సంచారము చేయుటకుగాను శరీరమును చక్కగ నిలిపియుంచవలెను. తేమెడల అంగవైకల్యము త్వరలో గలుగును.

నీవులోనికిగైకొన్న గాలిని వెలుపలికి త్వరితముగా విడువక లోన చేయుచు నట్లును లోపల సంచారము చేయు నట్లును చేయవలెను. నీవు యెంత కాలము గాలిని లోపలనే బంధించి యుండగలవో అంత కాలమును గాలిని బంధించి యటుపిమ్మట యెడమనాసికారంధ్రమును మూసివైచి కుడి ముక్కుననుండి మెల్లగా లోనికిగొనిన వాయువును విడువ వలెను. మొట్టమొదట నెక్కువ కాలము వాయువులోన బంధించుట కష్టము. కాని అభ్యాసపరచినయెడల క్రమ క్రమముగా లోన వాయువును బంధించియుంచుకాలము లెక్కువజేయుచున్న కొలదిదినములలో నించుమించుగ నొకటి రెండుగంటలవరకు వాయువును నీవు లోనబంధింప వచ్చును. ఇంకను అభ్యాసపరచినయెడల క్రమముగా నింకను ఎక్కువ కాలము వాయువును లోనబంధింప గలుగుదువు.

ప్రాణాయామమువలన నీశరీరము తేలికయగును, మనస్సునకు నిలుకడచేకూడును. దేహ మారోగ్యముతో నుండును. ముఖమున నూతన తేజముద్యోతకమగును మన శ్మక్తితో జేయదగిన కార్యములన్నియు సులభముగా నెరవేర్చుటకు అవకాశము కలుగును.

ఎక్కువమనశ్శక్తిని లేక ఆత్మశక్తిని ఉపయోగింప  
వలసి వచ్చినప్పుడు ప్రాణాయామము చేయుట మంచిది  
ఇందువలన కార్యము సునాయాసముగా సాధింపబడును.

### హఠయోగము

ఆత్మశక్తి యపారముగాగలవారు హఠయోగము  
సభ్యసించుటకుబూనుకొందుడు. మనదేశమున పెక్కురు  
యోగిపుంగవులు హఠయోగాభ్యాసము గావించియుండి  
నట్లు మనము వినియున్నాము. ఇతరదేశములందలి మహా  
జ్ఞానులను, ఆత్మశక్తి సంపన్నులను హఠయోగాభ్యాసము  
గావించియున్నట్లు దెలియవచ్చుచున్నది.

హఠయోగమన నేమి? నిరాధాత్మకై గాలియందు  
నిలచుట, వాయుబంధమున నిచ్చవచ్చిన స్థలమునకు సునా  
యాసముగా సరుగుట. ఈకార్యములను సాధించుటకు  
ప్రాణాయామమే ముఖ్యసాధనమై యున్నది. ప్రాణాయామ  
మును జేయుటవలన శరీరము మిగుల తేలికయగునని యీవ  
రకు దెల్పియుంటిమి. ఒకమాట శరీరములోనికిగైకొనిన  
వాయువును దినములకొలది శరీరములోననే బంధించియుం  
చిన శరీరమింకను తేలికయగును. అప్పుడు హఠయోగ  
మును సాధింపవచ్చును.

### జీవజంతు వశీకరణము

సీయందుగల ఆత్మశక్తిని సామాన్యకార్యములకు వినియోగింపకుము, ఎంతయో కష్టపడి సంపాదించిన శక్తిని సామాన్యకార్యములకు వినియోగించి వ్యర్థముపేయు టంత మంచిదికాదు. ఇతరుల కసాధ్యమైనట్టివియు, సులభముగా సాధింపరానివియును, చిన్న చిన్న చికిత్సలవలనశాంతింపనట్టి వ్యాధులవిగ్రహను దుర్బాధులను సర్వార్థమునకు గొనిపచ్చు టకును మొదలైన కార్యములకు సీయాత్మశక్తిని వినియోగింపవచ్చును.

ప్రతిజీవజంతువునందును యొకవిధమైన తేజశ్శక్తి గలదు. కావుననే మేక పులిని జూచినంతనే గడగడవడకి పోవుచున్నది. ఇందులకుకారణము వ్యక్తమే. యేమన, పులియందుగల తేజశ్శక్తి అధికమైనదగుటచే మేక యాతేజ శ్శక్తికి సులభముగా లొంగిపోవుచున్నది. అట్లేసింహమును జూచినయేనుగువడకును, ఆత్మశక్తిగలవానియందధికమైన తేజ శ్శక్తిగలదు. కావున నాతఁడేజంతువునైనను సులభముగా దనవంక నాకర్షించుకొని వశీకరించుకొనగలుగును. సీవు జీవజంతువులను వశీకర మొనరించు కొనడలంతువేని ప్రథమముననీకు సమీపమున నెల్లప్పుడుండునట్టి సామాన్య జంతువులను వశీకరించుటకు మున్ముందుగా ప్రయత్నము చేయుము. మృగములకంటె పక్షులు సులభముగా వశ్య

ఎక్కువమనశ్శక్తిని తేక ఆత్మశక్తిని ఉపయోగింప  
వలసి వచ్చినప్పుడు ప్రాణాయామము చేయుట మంచిది  
ఇందువలన కార్యము సునాయాసముగా సాధింపబడును.

### హఠయోగము

ఆత్మశక్తి యపారముగాగలవారు హఠయోగము  
సభ్యసించుటకుబూనుకొందురు. మనదేశమున పెక్కురు  
యోగిపుంగవులు హఠయోగాభ్యాసము గావించియుండి  
నట్లు మనము వినియున్నాము. ఇతరదేశములందలి మహా  
జ్ఞానులను, ఆత్మశక్తి సంపన్నులను హఠయోగాభ్యాసము  
గావించియున్నట్లు దెలియవచ్చుచున్నది.

హఠయోగమన నేమి? నిరాధాత్మకై గాలియందు  
నిలచుట, వాయుబంధమున నిచ్చవచ్చిన స్థలమునకు సునా  
యాసముగా నరుగుట. ఈకార్యములను సాధించుటకు  
ప్రాణాయామమే ముఖ్యసాధనమై యున్నది. ప్రాణాయామ  
మును జేయుటవలన శరీరము మిగుల తేలికయగునని యీవ  
రకు దెల్పియుంటిమి. ఒకమాట శరీరములోనికిగైకొనిన  
వాయువును దినములకొలది శరీరములోననే బంధించియుం  
చిన శరీరమింకను తేలికయగును. అప్పుడు హఠయోగ  
మును సాధింపవచ్చును.



ధైర్యముతో బట్టుకొందురు. పాములనుబట్టువాడు వానిని వశ్యము చేసికొనుటకు తరచుగా నాగస్వరమును బట్టుదురు. నాగ స్వరముయొక్క ధ్వనినాకర్షించినతోడనే పాములు అధికముగాసంతోషించి పుట్టనుండి వెలికరుదెంచును. అపుడు పాములవాండు పాములకు మరింత యుల్లాసముకలుగుటకై పున్నాగవరాళియనురాగము నాలాపము జేయుచుందురు. ఆ రాగము నాకర్షించినతోడనే త్రాచులు పడగనువిప్పి సంతోషముతో తలయెత్తి వినుచుండును. ఆ సమయమున పాములవాడు తీక్షణములగు తనచూపులను దానిశరముపై ప్రసరింపజేయును. తోడనేయవి వానికి వశ్యములై యాత డెట్లుచేయికదిపిన నట్లే యాడుచుండును.

పశువులను వశ్యముచేసికొనుట—పశువులను యజమానుడు దన మాట వినునట్లుగా జేసికొనవలయును. లేని యెడల నాతఁ డెక్కుడుకష్టములకు లోనగుచుండును. పశువులు తమకాహారముపెట్టి వానియందు ప్రేమగలిగియుండుట సహజముకావున సూతనముగా నీవు గొనిదెచ్చిన పసరము నకు యజమానుఁడే స్వయముగా మేతపెట్టి నీటిని త్రాగింప వలయును. నీకు తీరికలభించినపుఁడా పసరముచెంతకేగి యా పశువుయొక్క శరీరమును చక్కగా దువ్వుచుండుము. మోరలను దువ్వుచుండుము. ఆ సమయమునందు నీవు వానిని తీక్షణశక్తితో దిలకించితివేని అవి సులభముగా నీకు వశమగును.

సమీపమునకు రానీయక యల్లరిపెట్టుపసరమును నీవు దూరమునుండియే ఆకర్షించుకొనవలయును. ఆపసరమునకించు కదూరముననిలచి తదేకదృష్టితో దానినేత్రములను దిలకించుచు యీక్రిందిమంత్రమును జపించుము. ఈపసరము నన్ను జూచినతోడనే వశ్యమగుచున్నది. నా ఆకర్షణశక్తి కియ్యది సంపూర్ణముగా లొంగినది. ఇది నేను చెప్పినట్లు చేయుటకు సిద్ధముగానున్నది. అని జపింపుము. ఇట్లు నాలుగుదసార్లు గావించిన పిమ్మట ధైర్యముతో నద్దానిని సమీపింపుము. అయ్యది విన్నేమియును జేయకుండును. అపుడు నీవు అద్దానియొక్క మోరను దువ్వుము. శరీరమంతయును నిమిరి మెల్లన తట్టుము. అటుపిమ్మట తాటినిపట్టుకొని యిటు నటు కొంతదూరమువరకు గొనిపోమ్ము అటుపిమ్మట యింటికి గొనివచ్చి యాహారమును పెట్టుము. ఇట్లాచరించితివేని యాపసరము నీకు సులభముగా వశమగును.

చెంతకుజేరనీక సిలుగులుపెట్టునట్టి గుఱ్ఱమునకుగూడ పైవిధముగనే చికిత్సచేయుము. అటుపిమ్మట దాని నాసికారంధ్రములందు చేతి వ్రేళ్ళనుపోనిచ్చి మెడపైకెత్తి పట్టుకొని రెండు చెవులందున యూదుము. అట్లుచేయునంతకు గుఱ్ఱముగూడ స్వాధీనమగును. చెంతకుజేరకమునుపే నీవు గుఱ్ఱమును నీవశీకరణయుతమగు దృష్టిచే వశ్యముగావించుకొనవలసి యుండును.

పశువులు, గుఱ్ఱములు చెంతకు జేరనిచ్చుటలేదని దలంచి బాధింపకుము. నీవు పెట్టుబాధలను భరింపలేకనయ్యవి

సాధుత్వమును జెందినట్లు అప్పటికి గాన్పించును. నీవుతక్కువ  
బాధించియుంటివను విషయమును జ్ఞప్తియందుంచుకొని  
సమయమొకవినప్పుడు నీకపకారమునేయ వేచియుండును.  
ఈవిషయమును నీవు యెల్లప్పుడును జ్ఞప్తియందుంచుకొనుము.  
ప్రేమించి లోకముసంతను జయింపవచ్చును. కాని తిట్టి  
కొట్టిననొక్కనినైనను వశపరుచుకొనజాలము.

మన దేశమునందును యితర దేశమునందును ఘాతుక  
మృగములనుబట్టి వినోదమునకై యాడించుచుండిరి. పులి,  
మేక, ఆవు యిఱ్ఱాదు జంతువులును ఒక్కకంచమున  
నాహారము గొనునట్లుగ జేయుచున్నారు. సింహమును యేను  
గపై నెక్కించి ద్రిప్పచున్నారు. గుఱ్ఱముపై పెద్దపులి నెక్కించు  
చున్నారు. సింహమునుతమభుజముపై కెక్కించుకొనిమోయు  
చున్నారు. పెక్కులగు సింహములమధ్యనిర్భీతితో గూర్చుండు  
చున్నారు. ఇట్లే ఘాతుకమృగములనుబట్టి తమ యిచ్చవచ్చి  
నట్లాడించుచున్నారు. ఈకార్యములను వారెట్లుచేయగలుగు  
చున్నారు. అను విషయమునుగూర్చి యిండుకవిమర్శింతము.  
ఘాతుకమృగములను, వానికి విరోధములగునితరజంతువులను  
ఒక్కచోజేర్చి యాటలాడించుటకుప్రదర్శకునియందేమిమహా  
త్వమున్నదిఅనిప్రశ్నించిన, నాతఁడుతనయందున్న తేజశ్శక్తిని  
విజృంభింపజేసి తన తేజశ్శక్తిచే, నన్నిజంతువులను వశ్యమొన  
ర్చుకొని వానిని తన యిచ్చవచ్చినట్లాడింపగలుగుచున్నాడు.

ఘాతుకజంతువుల వశీకరించుట ముందుగ వానిస్వభావాదికము లెట్టివో కొంతవరకు దెలియవలసియున్నది, ఘాతుకజంతువులకెల్ల నేలికయుగు సింహమును మృగరాజును, సింహము గంభీరమైన యాకారమును గొప్పబలమునుగల జంతువు. సింహము ఘాతుకమృగమైనను ఆన్ని జంతువులను హింసింపదు. ఏసమయమున నే జంతువును గాంచినను చంపదు. ఆకలితోనున్నపుడును, నిద్రాభంగము గల్గినపుడును, చేజిక్కిన యాహారము తప్పిపోయినపుడును సింహము క్రోధము గలిగియుండును. కాని యితర సమయములందు సాధువుగానుండును, సర్వసాధారణముగా సింహము యేనుగుయొక్క మాంసమునే భుజింపగోరుచుండును కాని త్సుద్రజంతువుల మాంసమునే గొనుటకై యపేక్షింపదు. ఇతర ఘాతుకమృగములకంటె నెక్కుడు త్వరలో మానవునకులోబడుచుండును.

పెద్దపులి—కూరత్వమునకు మొట్టమొదట నెన్నదగిన జంతువు. తినదగిన జంతువెద్దియైననుకనుపించినదే తడవుగా వధించును. పెద్దపులి కుళ్ళినమాంసమును దినుటకెక్కువగా స్థిలపించును కావున తాను జంపినజంతువును కొన్నిరోజులు నిలువయుంచుకొని భక్షించుచుండును. పెద్దపులికి గుఱ్ఱముయొక్క మాంసమునం దెక్కువ యిష్టము. పులి గుఱ్ఱమును జూచుట తలస్థించినా యద్దాని నెఱైనను వధించును.

సింహమును వశ్యముచేసికొనుట—ఘాతుకమృగములను చిన్నపిల్లలుగానుండు సమయములందు పట్టిమంచిబోనుల

యందుంచి మచ్చిక జేయుదురు. సింహంపిల్లను దృఢమైనట్టిది యును మంచిదైనట్టిదియును అగు బోనులోనుంచుము. దినమునకు నాలుగైదునార్లు సింహపుబిల్లలను నమిపించి నీతేజశ్శక్తి నద్దానిపై బరపుచు నీయెడమచేతియందు ఆజం శువు యున్నట్లుగా భావించి కుడిచేతితో మెల్లన దువ్వు చున్నట్లు భావింపుము. ఇట్లుచేయునపుడు వశీకరణ మంత్ర మును నీవు జపించుచున్నయెడల త్వరలో నయ్యది నీవు చెప్పినట్లు చేయుటకు మొదలుపెట్టును. అట్టిస్థితియందు నీవు సింహపుబిల్లయున్న బోనులో ప్రవేశించి ధైర్యముతోదానిని గూడి యాటలాడు కొనవచ్చును.

పులిపిల్లను వశ్యముచేసికొనుటకుగూడ పైవిధానమే అనుసరణీయము. కాని పులిపిల్లలను వశ్య మొనరించు పట్ల నీవు మిగుల జాగరూకుడవై యుండవలయును. నీవు నీతేజ శ్శక్తి నమితముగా నుపయోగింపవలయును. ఘాతుకమృగ ముల నెప్పుడును రెచ్చగొట్టకూడదు. వానికి గోపము దెప్పించిన నపాయముగల్గినను గలుగవచ్చును మరియు వాని చేంత కేగునపుడుగాని, వానితో నాటలాడునపుడుగాని, నీ వెక్కువధైర్యముతో నుండవలయును.

### ఆ క ర్షణ శ క్తి

ఆకర్షణశక్తి పుష్పములయందును, నదీనదములయం దును, గొన్నికొన్ని పుణ్యక్షేత్రములందును, కొన్నికొన్ని విగ్రహములందును ప్రకృతియందును స్వతస్సిద్ధముగానున్నవి

పుష్పమునం చాకర్షణశక్తిగలదు. కావుననే తుమ్మెదలను ఆకర్షించుచున్నవి. కొన్నితావులందు జలసాతములు మనోహరమై ఆకాశమునంటగలుగు వివిధజాతివృక్షసముదయముగల ప్రదేశములు వేనకువేలు ప్రజల నాకర్షించుచున్నవి. పెక్కులగు దేవాలయములు లక్షలకొలదిజనుల నాకర్షించుచున్నవి. వానియందుగల యాకర్షణశక్తి పరాత్పరునిచే ననుగ్రహింపబడినది. నదీనదములందును పశ్చాత్యయస్వతస్సిద్ధమైనది. కాని దేవాలయములు, విగ్రహములు మనుష్యులచే నిర్మితములు. వాని యందు అంతటి యాకర్షణశక్తిగలుగుటకు కారణమేమి అను విషయములనుగూర్చి యాలోచింతము.

మన దేశము ప్రతిసంవత్సరమునను యనేక వేలమంది యాత్రికులు కాశీ, గయా, ప్రయాగ మున్నగు పుణ్యక్షేత్రముల సందర్శింపనేగుచున్నారు. ఆయాస్థలములయందుగల యాకర్షణశక్తిని మూడువిధములుగా విభజింపవచ్చును. ఉనికివలన పశ్చాత్య సౌందర్యముతో నొప్పుప్రదేశములు శ్రీశైలము, తిరుపతి, సింహాచలము మున్నగు ప్రకృతిరామణీయతకు తావలములైనవి. మరికొన్ని మనోహరములైన జలసాతములు ఆరామములుగల్గి దిలకించుట కింపుగల్గించు ప్రదేశములు కాశీ, ప్రయాగ మున్నగునవి. మరికొన్ని మనోహరములయిన విగ్రహములచే నొప్పునవి.

ఈ దేవాలయములన్నియు నింతనుండిప్రజల నాకర్షించుటకు కారణమేమనగా, నీదేవాలయములను తొలుత



నిర్మించిన పవిత్రహృదయము తనయందుగల యాత్మశక్తినంతయు వినియోగించి నాచే స్థాపింపబడిన యీవిరాడ్విగ్రహమునవరతము పూజాదీకములందుచు అనేకసహస్రములగు జనులచే నారాధింపబడుచుండుగాక యని జపించుచు నావిగ్రహములను స్థాపించుటయే ప్రధానకారణమైయుండును, అదికానినాడు యిన్ని వేలమంది జనుల నాకర్షించుటకు నాదేవాలయములు దివ్యప్రభాసంయుతములై యున్నవా!

మేము నవనాగరికతావలంబకులము, మాకు విగ్రహారాధన పనికిరాదు, విగ్రహములను పూజించుట వ్యర్థమగుకార్యమని డంబములు పలుకువారిలో నధికసంఖ్యాకులట్టిస్థలములకు బోవుటసంభవించెనేని దేవాలయములలోని కేగకమానరు. అచ్చటి దేవతాదర్శనము చేయకుండ నుండజాలరు. అచ్చటనుండి దిరిగివచ్చినపిమ్మట యాదేవుని మహామహిమంబును వేనోళ్ళ నభివర్ణింపకుండ నుండజాలరు. ఈవిషయము లోకులకు ప్రత్యక్షమైయున్నదని వేరుగ వచింపవలసిన పనిలేదు.

నాగరీకులమని విప్రవీగువాడు మన ప్రాచీనగ్రంథములన్నియు పుక్కిటిపురాణములనియు, బూటకములనియు, అసత్యములనియు నిందించుచుండుడు. కాని యిటీవలలోకమున సాధితములైన దానిని దిలకించి సిగ్గుదెచ్చుకొని యిపుడిపుడు మన పురాణములలోని విషయములు గొన్ని సత్యములు గూడ గావచ్చునని యంగీకరించుచున్నారు.



## స భా ర ం జ న ము

నీవు వశీకరణతంత్రమును నభ్యాసము గావించు కొని నీ యాత్మశక్తిచే మున్ముందుగా నీ శత్రువులను నీవంక కాకర్షించుకొని యితరుల తలంపులనే వెఱుంగుచు, దూర దేశస్థులగు నీ వెఱింగిన వారితో సంభాషించుచు యాత్మ శక్తి పరీక్షగావించుకొనుము. అట్లు పరీక్ష గావించుకొన కుండగ నే సభయందు నీవు నీప్రజ్ఞను ప్రదర్శించుటకు పూను కొనకుము. అట్లుకాక నీవు తొలుతనే సభారంజనమునకై యత్నించితివేని రసాభాసమగును. ఆ సమయములందు నీ శత్రువులు నిన్ను గేలిచేసి తీరనియవమానమును గలుగ జేయుటయేగాక, నీ మనస్సున నద్వైర్యబీజమును ప్రవేశ పెట్టుదురు. అద్వైర్యమునకు నీ హృదయమున సుంతయేని తావు లభించిన యెడల నీవు అభ్యాసవశమున సంపాదించు కొనిన ఆత్మశక్తి నీకు దెలియకుండగనే క్రమక్రమముగా తరిగిపోవును. కడపట నీవు శక్తివిహీనుడవై యేకార్యమును జేయజాలకుందువు.

కనుక ముందుగా నీశక్తిసామర్థ్యములనుగూర్చి పరీక్షించుకొని సభారంజనమునకు గడంగుము. మున్ముందుగా నీవు చేయబోవు కార్యములను నీహితములచేత నొకటి రెండు మారులు గావించి వారలను సంతోషజిత్తులను గావింపుము. అందువలన వారు నీశక్తి సామర్థ్యములను గూర్చి సమయ మొదవినపుడెల్ల నిన్ను గొనియాడుచు నీకు దగినంత ప్రోత్సహము నొసంగుటకై సిద్ధముగానుండురు.

## సభారంజన సాధనములు

“శిశు ర్వేత్తి పశు ర్వేత్తి వేత్తిగానరసంఘణిః” అను వాక్యము సత్యమునుట కెంతమాత్రమును సందేహములేదు. కావున ప్రదర్శనముచేయున నీవుగాని, నీకు దోడ్పడు నీ హితుడుగాని యొక సంగీతవాద్యమును వాయించుచుండుట మంచిది. సంగీతముచే సభాసీనులలో పెక్కురు విభ్రాంతులై యుందురు. సంగీతము జనవశీకరణసాధనములలో నుత్తమోత్తమమైనది. ఈ పషయమును జ్ఞప్తియుంచుకొని నీవు నీ యాత్మశక్తిని సభలలో ప్రదర్శించునపుడు నీకు స్నేహితుఁడును, సంగీతమునందు మంచి ప్రజ్ఞగలవాఁడును అగు వానిని గొనిపోము.

2. నీవు ధరించు వస్త్రములు నీహోదాకు దగినట్లుగా నుండవలెను. మాసినబట్టలనుగాని చిరిగిన బట్టలనుగాని ధరించి యెన్నడును సభలయందు ప్రదర్శనముచేయరాదు. అట్లయినయెడల సభయందున్న వారలకు నీచిరిగిన దుస్తులను గాంచినతోడనే నీయొక దవిశ్వాసము జనింపగలదు. నీవు ఈ సభలోని వారందరును నా యాత్మశక్తికి లోబడి యుందురు. నే నొనరింప బోవు కార్యము లన్నిటి యందు నను నాకు సంపూర్ణవిజయము చేకూరగలదు. అను విశ్వాసముతోడను సభయందున్న వారు “ఈతఁ డాత్మశక్తి సంపన్నుడు ఈతఁడు నేటి సభను చక్కగా రంజింప గలడు; మా బోంట్ల కమితముగు సంతోషమును చేకూర్చ గలడు. అను విశ్వాసమును యెన్నయెడల నీకు సులభము

గను సునాయాసముగను జయములభింపగలదు నీవొనరింప  
బోయిన ప్రతికార్యమునందును అద్వితీయమైననీ యాత్మశక్తి  
సభ్యులకుగోచరమై వారల నానందరసాబ్ధి ఛోలకలనూయల  
లూగింపగలుగుదువు. నీవొక బికారివలె మాసివగుడ్డలతోడ  
నున్నయెడల సభ్యులలో గొండ్లరెనను-ఇదేమి బికారివలె  
నున్నాడు-ఈతడాత్మశక్తి ప్రదర్శనము గావింపగలడా! ఇట్టి  
వారందఱును ఆత్మశక్తి సంపన్నులై నయెడల నింక లోకములు  
సుస్థిరముగా నిలచునాయని యెగతాళిగా నేమేమోపలుకుచు  
సందేహింతురు కాని విజయభిలాషివగు నీవు సభ్యులకునీయెడ  
నట్టి సందేహ మెంత మాత్రమును గలుగనీయరాదు.

సర్వసాధారణముగా సభలయం దాత్మశక్తిని గూర్చి  
ప్రదర్శనము గావించునపుడు పరిశుభ్రమైన తెల్లనిపంచెను  
గాని పంట్లామునుగాని ధరించి నల్లనికోటుధరించియుండుట  
మంచిది. నల్లనిరంగు కాతివ్యతను జూపక సౌమ్యతను  
సూచించురంగులలో నొక్కటియై యున్నది.

(3) నీముఖమున విన్నదనము గనుబడనీయకుము.  
సంతోషము నీముఖమున తాండవించుచుండవలయునేగాని  
విచార మెంతమాత్రమును యుండరాదు. ఆసమయమున నీ  
మనస్సును గృహకృత్యములపై కేగనీయకుము. నీహితులను  
గూర్చి యాలోచింపకుము. వచ్చెడమని మాటయిచ్చి వేళ  
యతిక్రమించినను రాని పెద్దపెద్ద రేల రా లేదోయని చింతిం  
పకుము. జరుగబోవు కార్యక్రమము సక్రమముగా నెరవేరునా

లేదాయను చింత నీమది యందు నశింపనీయకుము. నీవు నీమనస్సునెంతనిర్మలముగను, నిశ్చలముగను యుంపగలవో యంతసునాయాసముగా ప్రదర్శనమునందు బడయగలవు.

(4) ప్రథమముననీవు - చేయదలచుకొన్న కార్యక్రమమునందు నీవతిసులభముగను, సునాయాసముగను, నిశ్చయముగను చేయగల్గిన కార్యమునే గావింపుము. తొలుతనే నీవొక మహాద్భుతమును గావింపయత్నించిన అందునీకు జయము కలిగినను, కలుగకున్నను గూడ మంచిదిగాదు. ముందునీవొక యద్భుత కార్యమొనరించి తదుపరి సామాన్యమగుదానిని యొనరించిన యెడల సభను రంజింపజాలవు. నీవు చేయబోవుప్రదర్శనము లొకదానికంటెనొకటి కష్టతరమైనదిగా యున్నయెడల సభ్యు లానందపరవశులై నిన్ను వేనోళ్ళ నుతింతురు.

ఒకానొక వేళ నీవుగాంచిన ప్రథమప్రదర్శనముననే జయమందజాలకున్నయెడల నీవు అయ్యో! ఆమాత్రపు కార్యమునే చేయజాలకపోతినిగదాయని చింతింతువు. అట్లే ప్రజలును తొలుతనే యీతఁడుకప్పులో కాలువై చినాడు; ముందుముందుమాత్రము జయమును పొందగలఁడాయని తలంచి నీప్రదర్శనములయెడ విముఖులగుదురు. కష్టతరమైన కార్యములనునీవు కట్టకడపల గావించితివేనినీకెట్టిచింతయుగలుగదు. నీవా కార్యమున జయమునుబడసితివేని ప్రజలు నిన్ను వేనోళ్ళగొనియాడుచు సంతోషముతో బోవుదురు; లేదా నీ కందపజయమే లభించినయెడల నాదోషమునునీయందారోపింపక యద్ధానినా

కార్యమునందేనిల్పి “పాపమది కష్టతగమైనది, కొలది విశ్రాంతి దీసికొని యాతఁడు యత్నించినయెడల నులక్షణముగా జయమందియుండును” అని యాదోషమునకు పరిహారమును యోచింతురు. కావున నీవు ప్రదర్శింపదలచు కార్యక్రమములో మిక్కిలి కష్టమైన కార్యమును సాధించుటకు కడపటనే యత్నింపుము.

5. ఒకసారి చేసి జయమందిన కార్యమును మరల చేయవలసినదని యెవ్వరేని యడిగిన యట్లుచేయకుము. చేయమనిన యా కార్యమును దిరుగ నిమిషములో చేయవచ్చును. గాని యట్లు చేయుటవలన ముందుగల కార్యక్రమమున కాటంకము గలుగుననియో లేక మాగురుదేవుడు మమ్మొక కార్య మొక్కసారికంటె నెక్కుడుగా జేయవలదని శాసించెననియో జెప్పి తప్పించుకొనుము. చేసినకార్యమును దిరుగ జేయుటయందు నీకు విసుగు జనింపవచ్చును; విసుగుజనించిన యా కార్యమును సాధింపనేలేవు. లేదా జయములభించుట కష్టముగావచ్చును. కావున నేకకార్యమును యొకసారికంటె నెక్కువసార్లు గావింపకుము.

6. ధనసంపాదన విషయమై నీ వెన్నడును ప్రదర్శనములను గావింపవద్దు. అట్లేచేసినయెడల లోకులు “పొట్టకు లేక యేదో మసిబూసి మారేడుకాయనుజేసి చూపుచు డబ్బు లాగుకొనుచున్నాడు. కూటికొరకే కోటివిద్యలు” అని చురుకైనగా పలుకుదురు. అందువలన నీకుగల గౌరవము

తగ్గిపోవచ్చును. మరియు ఒక్కసారి నీవు ద్రవ్యమును గైకొంటివా యది మొదలు నీ మనస్సు ధనాశచే యుబలాటపడుచు ధనసంపాదనా న్యేషణమునకై పాటుపడుచుండును. ధనముపై యాసగలవాడెన్నటికిని స్థిరచిత్తుడై యుండజాలడు. ఆత్మశక్తి ప్రదర్శనములుగావించువానికి స్థిరచిత్తముకంటె కావలసినదేమియునులేదు. కావున ధనమందలి యాసను విడువుము. నీకుడగినంత ద్రవ్యమునొసంగువారు సభయందు కొలదిమంది గలరనియు, ద్రవ్యము లభింపదనియు తలంచి ప్రదర్శనమును తగ్గింపకుము. అట్లు తగ్గింపకున్నయెడల నీవు ధనాశలేనివాడవనియును చక్కగా ప్రదర్శనము సాగింతువనియు, నిన్ను జనులెల్లరును మెచ్చుకొని నుతించుదురు. అందుచే నీవు సులభముగా నభివృద్ధిలోనికి వచ్చుటకు సుంతయు నాటంకముండదు.

7. నీవు చూపనెంచిన ప్రదర్శనముల నతి నిపుణతతోడను త్వరత్వరగను సేయుట కభ్యాసపరుపుము. అందువలన సభ్యులకు విసువు జనింపదు, నీవు ముందెట్టి మహాద్భుతమగు కార్యమును గావింపుదువో యని నిరీక్షించుచుందురు. లేని యెడల విసువుజనించి “ఈ చూచినది చాలానురాదేవుడా” యని వెడలిపోవుదురు. సభయెంత నిండుగను, యత్సాహముతోడను యుండునో నీవంత సులభముగా ప్రదర్శనమున జయమందగలవు

8. ఆత్మశక్తి ప్రదర్శనములగావించు పుడు నీవునీకు కడుసమీపముననున్న వారితో నుల్లాసకరముగను సంతో



షము బుట్టించునట్లుగ నుయు క్తియు క్తముగ నుమాటలాడఁచుండుమా. కాని యతిధోరణిగా నప్రస్తుత విషయములను గూర్చి మాట్లాడుచుండు టసర్థదాయకము.

### ఆత్మ శక్తి—ప్రదర్శనములు

ఆత్మ శక్తి సంపన్నుడగువాఁడు జరుపదగినప్రదర్శనము లేమి? అను విషయమును గూర్చియొక్కొంత యాలోచితము ఆత్మ శక్తియుతుండు చేయజాలని కార్యమే యుండదనుటనిర్వివాదాంశమై యున్నను, కొన్నిటి మాత్రమే సభలయందు జరుపుటకువీలుకలుగును. కొన్నిటికట్టి యవకాశములు లభింపవు. ప్రదర్శనసమయములందుగావింపదగినకొన్ని కార్యముల నిందు బేర్కొనుచున్నాము.

1. ఒకనిగాని యిరువురనుగాని సులభముగా నిద్రించు నట్లు గావించుట.

2. నిద్రింపజేసిన యాతఁడు యితరు లెన్నిసార్లు పిలచినను పలుకకుండుట—నీవడుగుప్రశ్నముల కన్నిటికిని జవాబొసంగునట్లు గావించుట.

3. సమ్మోహనశక్తిని బరపి యొక్కనిచే నీ యిచ్చ వచ్చిన కార్యములను చేయించుట.

4. శారీరవ్యాధులను శాంతింప జేయుట.



5. ఒక్కనిని సమ్మోహన దృష్టియందుకూర్చుండ బెట్టి యాతనికి దూరదృష్టి కలుగునట్లు గావించి చాటువ జరుగుచుండిన విషయముల నాతనిచే జెప్పింపుము.

6. ఇతడుని మనోగతమును గుర్తించి చెప్పుట.

7. ప్రాణాయామమును గావించుట.

8. హతయోగమును సాధించుట

9. ఒక మనుజుని సమ్మోహనశక్తిచే మోహితుని గావించి యాతని హృదయము గూడ చలింపకుండునట్లు గావించుట. (ఆత్మశక్తియందు సంపూర్ణానుభవము లేనినా డీకార్యమును చేయబూనుట యపాయకరము. ఒక్కొక్కని యెడ ప్రాణాపాయము గూడ సంభవింపవచ్చును.)

### పు న ర్వి మ ర్శ న ము

ఇట్లే అప్పటికప్పుడు నిదర్శనపూర్వకముగా జూపగల ప్రదర్శనముల గావించుటకు దగియుండును. సమయాను కూలముగ నేకార్యములను గావింపవలయునో నిర్ణయించు కొనవలయును.

ఆత్మశక్తిసంపాదించుటకు యీవరకు గొన్నిమార్గము లను సూచించియున్నాము. ఇందు ఆత్మశక్తి నలవరచుకొనుట కును, అలవరచుకొనిన యాత్మశక్తిని యభివృద్ధిపరచుట కుప యుక్తములగు విషయములనుగూర్చి తెలియజేయుచున్నాము

ఆత్మశక్తిని మనోనిశ్చలతకును గల సంబంధమును గూర్చి యీవరకు ముచ్చటించియుంటిమి. మనోనిశ్చలత్వ మలవడకున్నయెడల నాత్మశక్తి సంపాదన మసాధ్యమని మరి యొకమారు హెచ్చరించుచున్నాము. గృహములను గట్టుటకు పునాదు లేంతప్రాముఖ్యముగలవో యాత్మశక్తికి మనోనిశ్చలత యుట్టిది. ఏవిషయమునుగూర్చిగాని, యేపరిస్థితు లందుగాని, యెట్టికష్టములందుగాని మనస్సును చలింప నిచ్చితివా నీ యాత్మశక్తి నెళించును. విహికభోగముల కాంక్షింపకుము. భోగముల కాంక్షించువాని మనస్సు పరుగులాడుటకు సందియములేదు. ఈ విషయమున నొక్క కథ దెలుపవలసియున్నది.

ఒకయూర నొకసన్యాసి నివసించుచుండెను. ఆతఁడు నిష్కాముడై చాలవత్సరములవరకు గడపెను. కాని యను దినమునను యాతని కౌపీనములను ఆతఁడు జాగ్రత్తపరచుట మరచినయెడల యెలుకలు తునాతునకలుజేసి పోవుచుండెను. ఎలుకలబాధపడలేక యాతఁడొకపిల్లికూనను దెచ్చి పోషింప సాగెను. పిల్లి యెదిగినకొలదిని దానికి సరిపడు పాలు లభింప కుండుటచే నొక యావునుగొని పిల్లిని పోషించుచుండెను. గోసంరక్షణమునకై యాత డనుదినమునను గడ్డిత్రవ్వట మున్నగు కార్యము లాచరింపవలసి వచ్చుచుండెను.

ఈ విధముగా నాతని సంసారము క్రమ క్రమముగా పెరిగిపోయెను. ఇట్లుండగా నొక్కనాడతని హితుఁడగు మరి యొక పరివ్రాజకుఁ డాతని జూడవచ్చెను. ఆతఁడు తన

మిత్రుని స్థితిగతులన్నియు చూచి నాయనా ! ఇదేమి ఇంత సంసారమును బెంచితివి. నీకు జపతపములు నలుపుట కవ కాశము లభించుచున్నదా ? సంసారములోని కష్టములను పడజాలక కదా సన్యసించితివి. మరల నీ సంసారమును దెచ్చి పెట్టుకొంటివాయని ప్రశ్నించెను. అంత సన్యాసి యేమి చేయమందువు ? కౌపీన సంరక్షణార్థము యింతసంసారమును పోషింపవలసి వచ్చినదని బల్కెను.

చూచితివా ? గోచీగుడ్డల రక్షించుకొను కోర్కె జనించుటచే సన్యాసికిఁగూడ సంసారము వెంటబడియెను. కావున నెట్టికోరికయు మనస్సున జనింపనీయకుము.

లోకమున నీకు శత్రుడనువాఁడు లేకుండ గావించు కొనుము. మున్నుండుగానీవు నీ యంతశ్శత్రువుల రూపు మాపుకొంటివేని విశ్వమున నీకు శత్రుడగువాడు లేకుండు నట్లుగా జేయగలుగుదువు. అంత శ్శత్రువులగు కామక్రోధ లోభమోహమద మాత్సర్యములను జయించి నీ హృదయ మును ప్రేమతోనింపుము. ప్రేమవలన నీవు విశ్వమునంతటిని జయింపగలుగుదువు. మరే యితర కారణమువలనను నశింపని శత్రుత్వము ప్రేమచే రూపుమాపబడును. కావున నీ హృదయమున ప్రేమకుదావొసంగి యంతశ్శత్రువులను బహిశ్శత్రువులను జయించుము. శత్రువిజయంబును బడసిన యెడల నీయాత్మశ్శక్తి మహిమంబులు విన్నంటును. సుస్థిరముగా నిలచును.

నీవు తొలుతనుండియును యుత్తమాదర్శములకై నిరీక్షింపుము గాని యింతటిశక్తిని సాధింపగల్గితి నింకేలనని తృప్తిపఱింపకుము. నీవు నీసంపాదించిన యాత్మశక్తివలన గలుగు ప్రయోజనమును నీవొక్కరుడవే యనుభవించుట కాశింపకు. నీయాత్మశక్తివలన లోకమునకంతటికిని యుపకారమాచరించుటకు యత్నింపుము, నీవు సంకుచితహృదయుడవై యుండరాదు. సంకుచితహృదయముతోనున్న నీవెన్నటికిని యభివృద్ధి నొందజాలవు. సంకుచితహృదయుని యాత్మశక్తి విజృంభించుటకు అవకాశములు లేవు. కావున లోకమునకు మహోపకారమాచరించుటకు యత్నింపుము.

చిరకాలపరిశ్రమచే సంపాదించబడిన యాత్మశక్తిని యల్పకార్యములసాధించుటకు వినియోగింపకుము తొల్లి విశ్వామిత్రుడు బ్రహ్మర్షి మారీచ సుబాహుల వధింపజాలకనే శ్రీరామునిసహాయము గోరియుండెనా? కాదు. సృష్టికి ప్రతి సృష్టిచేసిన తపశ్శాలి యారక్కసిమూకను చెదరగొట్టనేరడనుటహాస్యాస్పదము. తానుచిరకాలముచేసినతపశ్శక్తిని యల్పులపై ప్రయోగింపనిష్టయులేకా శ్రీరామునిసహాయ మపేతించినాడు.

కావున ఆత్మశక్తిని-మహాత్కార్యముల సాధించుట కనువైన యాత్మశక్తిని యల్పకార్యముల కుపయోగింపకుము. ఏమార్గమునను కార్యమునుసాధింపజాలకున్నయెడల నప్పుడు నీయాత్మశక్తిని ప్రయోగింపుము.

ఆత్మశక్తి సంపాదించుటకు ఆత్మవిశ్వాస మంతప్రాముఖ్యతగలదో యాత్మశక్తిని యభివృద్ధిగావించుకొనుటను యాత్మవిశ్వాస మంతముఖ్యమైనదే యనుమాటను నీవెన్నడును మరువవలదు. నీవేకార్యమును సాధింపబూనినను యాకార్యమును నేను తప్పక సాధింపగలనను సంపూర్ణ విశ్వాసము గల్గియుండుము అపుడు నీవాకార్యమును సులభముగా నొనరింపగలుగుదువు.

ధైర్యము, ఓర్పు, శాంతిమున్నగువానిని నీవుసాధింపవలయును. ధైర్యము లేకున్న మాత్రమున నేవేకార్యమును సాధింపనేరవు. పదుగురు దొంగలెదురుబడినపుడు ధైర్యము వహించి వారలపై సమ్మోహనశక్తిని ప్రయోగించి వీరు నన్నేమియు చేయజాలరు. నేనువీరినినాయాత్మశక్తిచే నావంక కాకర్షించుకొంటిని, నాపనిచిన కార్యమును వీరు చేయుటకు సంసిద్ధులైయున్నారు అను మంత్రమును పఠించి వారలను స్వాధీనపరచుకొని యాపదనుండి సులభముగా డప్పించుకొన వచ్చును అట్లు చేయుటకు మారుగా, ఓహో వీరు పదుగురున్నారు. నేనొక్కడను; నేను వీరల నేమిచేయగలను. వీరు నాయొద్దనున్న సర్వస్వ మపహరించుకొని పోవుదురో లేక చావగొట్టుదురోగదాయని డలంచి పిరికితనమున పారిపోవుటకు యత్నించిన లాభముండునా! ఆపదిమందిలో నొక్కడేని నీవు పారిపోవుచుండుట దిలకించెనేని పదిమందిని పురిగొల్పి నిను వెంబడించి నీసర్వస్వమపహరించుట యేగాక తమకాయాసము గల్గించితివని నిన్ను కొట్టినను గొట్టుదురు.

ఇట్లే యేకార్యమునైనను ధైర్యమును విడువకుండ యత్నింపుము. కార్యము సాధించుపట్ల నిశ్చయముగా జయములభించునా లభింపదాయని వితర్కించుచు ధైర్యమును వోనాడుట తగనిపని.

ఓర్పు:—నీవాత్మశక్తిని సంపాదించుటకు ప్రథమమున యత్నించునపుడే ఓర్పుగల్గియుండవలయును. ఆత్మశక్తి నీకలవడుటకు గొన్నిదినము లాలస్యమైనదని యోర్పులేక విచారించుచు గూర్చుండుటయందు నొకటి రెండుసార్లు జయము గలుగలేదని తలంచి నిరాశజెందవచ్చునా? ఈసదర్భమున స్కాట్లండు దేశాధిపతియగు బ్రూస్ చరిత్రను దెలుపవలసియున్నది.

బ్రూస్ ఇంగ్లాండును స్వాధీనము గావించుకొనవలయునని యపారసైన్యమును వెంటబెట్టుకొని ఇంగ్లాండుపై దాడివెడలెను. కాని ఇంగ్లీషువారు అతిధైర్యముతో బోరాడుటచే నాతఁడు తనసైన్యమునంతను బోగొట్టుకొని ప్రాణములరచేత బెట్టుకొని పలాయన మొనరించి జీవముల కాపాడుకొనెను.

ఇంతమాత్రమున నాతఁడు ధైర్యమును జెందక మడుసటి వత్సరమున మరల గొప్పసైన్యముతో దాడివెడలెను. కాని మొకటిసారివలెనే యాతఁడోడిపోయెను. తొమ్మిది పర్యాయములును యాతఁడు జయమును గాంచనేరడయ్యెను. తొమ్మిదవసారి యాతఁడు పరాజయమొంది ఆత్మప్రాణగుంఠక్షణమునకు పలాయన మొనరించి యొకయింటదాగుకొని



విచారమనన్ముడై కర్తవ్యమునుగూర్చి యాలోచించుచు  
గూర్చుండెను.

ఆసమయమున నొక్క సాలిపురుగు పైకప్పునుండి  
క్రిందకు గూడుకట్టుకొనుటకై ప్రయత్నించుచు పైకప్పువరకు  
ఎక్కజాలక క్రిందపడుచుండెను. తొమ్మిదిపర్యాయములట్లు  
జారిపడెను. అయినను అది తనప్రయత్నమును విడువక మరి  
యొక సారియత్నించి జయమునుగాంచెను. అయ్యదిగమనించి  
బ్రూస్, ఆహా! ఈసాలిపురుగు నాకు మార్గమును బోధించు  
చున్నది. ఓర్పుతో విడువకయత్నించిన జయము చేకూరుట  
కేమియు సందేహములేదు. అనితలంచిమరియొకసారి జైత్ర  
యాత్ర సలుపుటకు నిశ్చయించుకొనెను.

పదియవసారి యాతడు తిరుగయత్నముచేసి జయ  
మును బడసెను.

కావున ఓర్పుతో విడువక యత్నించుటవలన నొక  
నాటికి గాకున్న నొకనాటికైనను జయముచేకూరుట కేమి  
యును సందేహముండదు.

శాంతము:—శాంతమును మించినది లేదు. శాంతిగల్గిన  
వాతనికి కార్యసాధనముగలుగుట కాటంకముండదు. నిష్కా  
రణముగా నిన్నొకరు దూషించుచున్నను శాంతము వహించి  
యాదూషణలగూడ భూషించుటగానే యెన్నుకొనునంతటి  
శాంతమును నీవుసంపాదింపవలయును. ఒకడునిన్నుదూషించు



చున్న నీపూరకున్నయెడల నాతనికోపము తుణమునకో గడి  
యకోతగ్గిపోవును. ఆవల నాతఁడేయూరక నిన్నునిందించితి  
నని తనంతతానే పశ్చాత్తాపపడును. అట్లుగక దూషించు  
నాతనికి నీవుప్రత్యుత్తర మొసంగితివా క్రమక్రమముగా  
నయ్యది వాక్కలహముకింద పరిణమించును.

నేటి ప్రపంచస్థితులు గమనించినచో శాంతమున  
కెంతటి ప్రాముఖ్య మొసంగబడియుండెనో సులభముగా  
దెలియగలదు. ఐరోపాఖండవాసులును, అమెరికాదేశస్థు  
లును శాంతమునందుగల మహత్తరశక్తిని ప్రపంచశాంతికై  
విశ్వప్రయత్నములు సలుపుచున్నట్లు మనము ప్రతికల  
యందు చదువుచునే యున్నాము. కాన యీవిషయమును  
గూర్చి విస్తరించి వ్రాయనగత్యములేదు. 1200

నీదేశాలోగ్యమును చక్కగా కాపాడుకొనుము.  
దుర్వ్యాపారములందు పాల్గొనకుము. ధనాశనువిడుపుము.  
దుర్జనసాంగత్యమును విడుపుము. సత్యమును పరిపాలింపుము  
వేయేల? లోకము నిన్నెట్లు గౌరవింపవలయునని తలంతువో  
యట్లేనీవు లోకమునుగూడ గౌరవించుటకు సంసిద్ధుడవై  
యుండుము. 130

పునర్విమర్శనములో నీవిషయములను బేర్కొనుటెం  
దులకని మూపై గినియకుము. ఈవిషయము తెంతపాముఖ్య  
మైనవో నిదర్శనపూర్వకముగానిరూపించుట కేనింతగా  
వ్రాయవలసివచ్చినది. పైవిషయములను గమనించి నీవాత్మ

శక్తిని సంపాదించుకొని యద్దాని నభివృద్ధిగావించుకొంటి  
వేని నీవుతలంచిన కార్యములన్నిటియందును జయమును  
పొందిలోకమునకు మహోపకార మొనరించినవాడవగుదువు.

### ము గి య

ఆత్మశక్తిసంపాదమునకు సదాచారము, సత్ప్రవర్తన  
గల్గి యుండవలయును జాతిమతసాంప్రదాయములతోగాని  
స్త్రీ పురుష వివక్షతతోగాని నిమిత్తములేదు. మనస్సు నిలు  
కడ గాంచుటకు పరమేశ్వరారాధము ముఖ్యము. ఎవ్వ  
రేమతము లవలంబించిరపమేశ్వరారాధనము నల్పినను గంత  
సించువాఁడాపరాత్పరుడొక్కడే యనుమాటమరువగూడదు.  
మరియు తాను భగవత్సేవ నల్పుటయేగాక తన తోడి  
వారలుగూడ భగవత్సేవనల్పి తరించునట్లుజేయు టవశ్య  
కర్తవ్యమైయున్నది.

సంపూర్ణము.

